

АНЫҚТАМА

Тақырыбы: «Dosbolike» бағдарламасы – «Буллингтен қорған!»

«Dosbolike» бағдарламасы білім беру ұйымдарында оқушылар арасында қолайлы психологиялық ахуал қалыптастыруға, буллингтің алдын алуға және тұлғалық дамуды қолдауға бағытталған тәрбие жұмысының кешенді жүйесі болып табылады. Бағдарлама білім алушылардың жас ерекшеліктеріне сәйкес құрастырылып, олардың әлеуметтік, эмоционалдық және коммуникативтік дағдыларын дамытуға ықпал етеді.

Бағдарламаның мақсаты:

- оқушылар арасында өзара сыйластық, сенім және қолдау мәдениетін қалыптастыру;
- буллингтің алдын алу және оның көріністерін азайту;
- әр оқушының қауіпсіз ортада білім алуына жағдай жасау;
- тұлғаның өзін-өзі тануына және дамуына ықпал ету.

Міндеттері:

- оқушыларды достыққа, толеранттылыққа және жауапкершілікке тәрбиелеу;
- қарым-қатынас мәдениетін қалыптастыру;
- жанжалдардың алдын алу және оларды бейбіт жолмен шешу дағдыларын дамыту;
- жеке шекараларды құрметтеу және өз құқықтарын қорғау қабілетін жетілдіру;
- оқушылардың көшбасшылық және командалық жұмыс дағдыларын дамыту.

Іске асыру формалары:

- сынып сағаттары;
- тренингтер мен пікірталастар;
- рөлдік ойындар;
- топтық және шығармашылық жұмыстар;
- психологиялық жаттығулар;
- ата-аналармен және педагогтермен бірлескен іс-шаралар.

Күтілетін нәтижелер:

- оқушылар арасында жағымды психологиялық климат қалыптасады;
- буллинг жағдайларының алдын алу деңгейі артады;

- оқушылардың өзара қарым-қатынасы жақсарады;
- тұлғалық және әлеуметтік дағдылар дамиды;
- оқушылар өз құқықтары мен міндеттерін түсінеді және құрметтейді.

Бағдарлама мазмұны сыныптар бойынша:

1-сынып – «Ынтымағымыз жарасса»

Мақсаты: Сынып ұжымында бірлік сезімін ояту. Балаларды бірге ойнауға, бір-бірінің есімін құрметпен атауға және ортақ ережелерді сақтауға үйрету.



2-сынып – «Жақсылықты бірге жасайық»

Мақсаты: Альтруизм мен өзара көмек құндылықтарын егу. Күнделікті өмірдегі кішігірім игі істердің маңыздылығын түсіндіру (көмектесу, бөлісу).



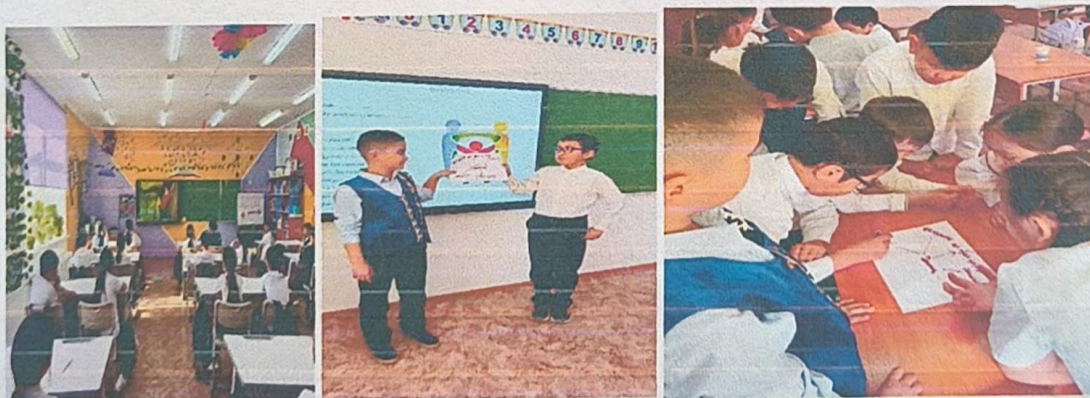
3-сынып – «Бір-бірімізге қолдау көрсетейік»

Мақсаты: Қиын жағдайда досына демеу бола білу. Сәтсіздікке ұшыраған құрдасына қалай көмектесу керектігін және жылы сөздің күшін үйрет



4-сынып – «Достық тілі»

Мақсаты: Конфликтсіз қарым-қатынас дағдыларын дамыту. Ренішті айқайсыз жеткізуді және «кешірім сұрау», «алғыс айту» мәдениетін тереңдету.



5-сынып – «Мен жетістікке жетемін»

Мақсаты: Өзіне деген сенімділікті арттыру. Оқушының жеке қабілеттерін анықтау және «жетістік» тек баға емес, еңбек екенін ұғындыру.



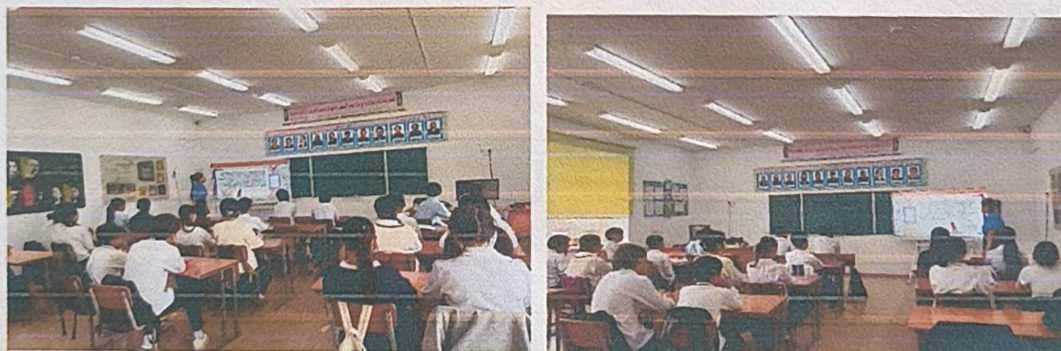
6-сынып – «Тұлғалық құзіреттілік»

Мақсаты: Өз эмоцияларын басқару (эмоционалды интеллект), Сыни ойлауды дамыту және топтың қысымына төтеп бере алу қабілетін қалыптастыру.



7-сынып – «Өзгелердің жеке шекараларына құрмет»

Мақсаты: Буллингтің алдын алудағы ең маңызды тақырып. Біреудің затына, денесіне және жеке кеңістігіне рұқсатсыз қол сұқпау мәдениетін қалыптастыру.



8-сынып – «Көпірлерді орнату. Біз біріккенде үлкен күшпіз»

Мақсаты: Командалық жұмыс пен медиация (бітімгершілік), Қайшылықтарды шешудің конструктивті жолдарын үйрету және ортақ мақсатқа жұмылдыру.



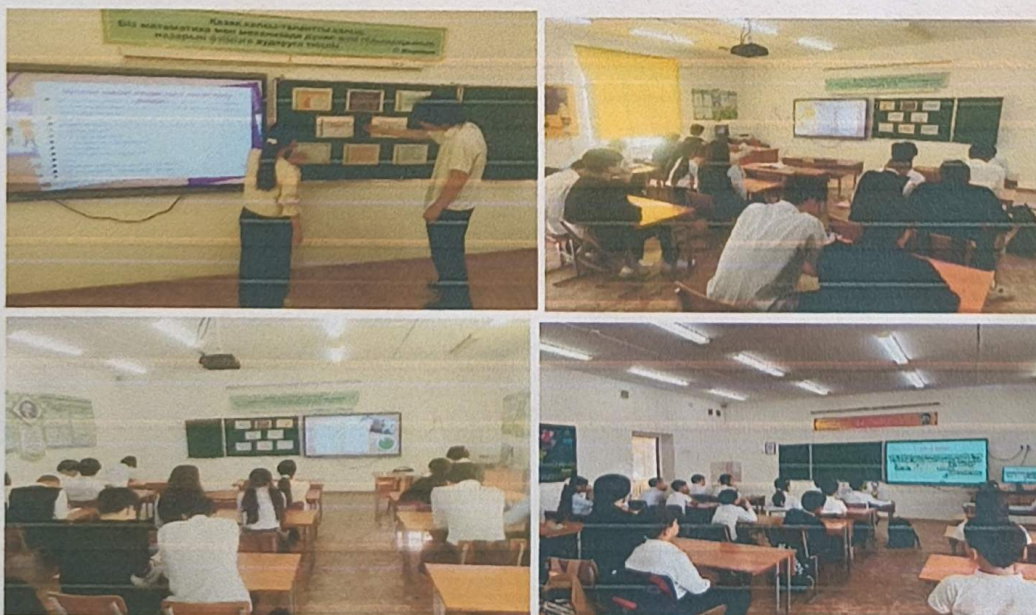
9-сынып – «Өзіне сену: мен істей аламын, біз жасай аламыз!»

Мақсаты: Төзімділікті (резилиенс) дамыту. Емтихандар алдындағы стрессті жеңу және ұжымдық қолдаудың маңыздылығын көрсету.



10-сынып – «Өзін-өзі тәрбиелеу және өмірлік мақсаттарға жету»

Мақсаты: Тайм-менеджмент және өзін-өзі дамыту. Болашақ мамандықты таңдау мен жеке даму жоспарын құрудағы ішкі тәртіптің рөлі.



11-сынып – «Қоршаған ортаны толтырамыз»

Мақсаты: Әлеуметтік белсенділік және мектептен кейінгі өмірге дайындық. Бұл тақырып «қоршаған ортаға не бере аламын?» деген сұраққа жауап іздейді. Оқушының қоғамға пайдалы болуы, волонтерлік, ізгілік тарату және артына жақсы із қалдыру идеясын қамтиды.

<https://www.instagram.com/reel/DXXLszYjQMR/?igsh=dTB6dm4ydjA0amM3>

Қорытынды:

«Dosbolike» бағдарламасы – білім беру ұйымдарында қауіпсіз, қолдаушы және достық атмосфера қалыптастыруға бағытталған тиімді тәрбие құралы. Бағдарлама оқушылардың тұлғалық дамуына, өзара түсіністіктің артуына және буллингтің алдын алуға жүйелі түрде ықпал етеді.