



КЕЛІСЕМІН
Директордың оқу ісінің
менгерушісі
К.Ш. Татиева
«29» тамыз 2025 жыл

КЕЛІСЕМІН
Директордың ғылыми-
әдістемелік жұмысы
жөніндегі орынбасары
Г.К. Кабденова
«29» тамыз 2025 жыл

ҚАРАЛДЫ
ХАТТАМА №1
Бірлестік жетекшісі
Г.Е. Каменова
«25» тамыз 2025 жыл.

«Үстел ойындары» вариативтік компоненттің күнтізбелік-тақырыптық жоспары

Сынып: 1 «Б», 4 «Б», 8 «Б», 9 «Ә», 10 «А», 10 «Ә», 11 «А»

Пән мұғалімі: Есмағамбет Қ.Ж.

2025-2026 оқу жылы



扫描全能王 创建

ДЕНЕ ШЫНЫҚТЫРУ ПӘНІНЕН I «Б» СЫНЫБЫНА АРНАЛҒАН

КҮНТІЗБЕЛІК ТАҚЫРЫПТЫҚ ЖОСПАР

«Спорттық ойындар» пәні бойынша оқу жүктемесінің көлемі аптасына I сағат, оқу жылына 33 сағатты құрайды

Ауыспалы тақырыптар	№	Сабақтың тақырыптары	Оқудың мақсаттары	Сағат саны	Мерзімі	Ескертуле
I- тоқсан						
8 сағат						
I-бөлім Жеңіл атлетика элементтері бар спорттық ойындар 8 сағат	1	Жеңіл атлетика элементтері бар спорттық ойындар. «Жалпы дамыту жаттығулары»	1.2.7.1 дербес және топтық қызметті орындау кезінде өзара қалай әрекет етуді білу	1	05.09	
	2	Жеңіл атлетика элементтері бар спорттық ойындар. «Ұшты-ұшты» ойыны	1.2.7.1 дербес және топтық қызметті орындау кезінде өзара қалай әрекет етуді білу	1	12.09	
	3	Жеңіл атлетика элементтері бар спорттық ойындар. Эстафета және қозғалыс ойындары	1.2.8.1 түрлі қарапайым әрекеттерді орындау кезінде өзінің рөлін және басқаларының рөлін білу, тани бастайды, айырмашылықтарды құрметтеу	1	19.09	
	4	Жеңіл атлетика элементтері бар спорттық ойындар. «Көңілді сөре»	1.2.8.1 түрлі қарапайым әрекеттерді орындау кезінде өзінің рөлін және басқаларының рөлін білу, тани бастайды, айырмашылықтарды құрметтеу	1	26.09	
	5	Жеңіл атлетика элементтері бар спорттық ойындар. «Балықшы мен қармақшы» ойыны	1.1.5.1 түрлі кеңістіктерде бірқатар қарапайым іс-қимылдарды білу және орындай алу	1	03.10	
	6	Жеңіл атлетика элементтері бар спорттық ойындар. «Шеңберге тигіз» ойыны	1.1.5.1 түрлі кеңістіктерде бірқатар қарапайым іс-қимылдарды білу және орындай алу	1	10.10	
	7	Жеңіл атлетика элементтері бар спорттық ойындар. «Доппен ойналатын ойындар»	1.1.5.1 түрлі кеңістіктерде бірқатар қарапайым іс-қимылдарды білу және орындай алу	1	17.10	
	8	Жеңіл атлетика элементтері бар спорттық ойындар. «Алтын балық» ойыны	1.1.5.1 түрлі кеңістіктерде бірқатар қарапайым іс-қимылдарды білу және орындай алу	1	24.10	
II- тоқсан						
8 сағат						
II-бөлім Қазақтың ұлттық спорт ойындарының элементтері бар спорттық ойындар 8 сағат	9	Қазақтың ұлттық спорт ойындарының элементтері бар спорттық ойындар «Арқан тартыс»	1.1.4.1 қозғалыс машықтары бойынша өзінің күшті жақтарын және кемшіліктерін сипаттай білу	1	07.11	
	10	Қазақтың ұлттық спорт ойындарының элементтері бар спорттық ойындар «Бәйге» ойыны	1.2.5.1 өзінің шығармашылық тапсырмаларының күшті жақтарын және жақсартуды қажет ететін жақтарын іздеу және бақылау	1	14.11	
	11	Қазақтың ұлттық спорт ойындарының элементтері бар спорттық ойындар «Ақшамшық» (сақина салу) - қазақ халқының ерте заманнан келе жатқан	1.2.5.1 өзінің шығармашылық тапсырмаларының күшті жақтарын және жақсартуды қажет ететін жақтарын іздеу және бақылау	1	21.11	



		дәстүрлі ойыны				
	12	Қазақтың ұлттық спорт ойындарының элементтері бар спорттық ойындар «Ақсүйек» - жазғы ойын	1.1.4.1 қозғалыс машықтары бойынша өзінің күшті жақтарын және кемшіліктерін сипаттай білу	1	28.01	
	13	Қазақтың ұлттық спорт ойындарының элементтері бар спорттық ойындар Ақпыз, қара, сарымыз! жарыс сабағы	1.1.3.1 дене жаттығуларының әр түрінде қозғалыстарды орындау мәнмәтінінде уақыт, кеңістік, салмақ пен бір қалыптылық түсініктері туралы білу	1	05.12	
	14	Қазақтың ұлттық спорт ойындарының элементтері бар спорттық ойындар Ат үстіндегі ойындар; «Көкпар» ойыны	1.1.3.1 дене жаттығуларының әр түрінде қозғалыстарды орындау мәнмәтінінде уақыт, кеңістік, салмақ пен бір қалыптылық түсініктері туралы білу	1	12.12	
	15	Қазақтың ұлттық спорт ойындарының элементтері бар спорттық ойындар Ашық алаңайдағы ойындар; «Асық» ойыны	1.2.6.1 тақырыптарды, көңіл күйлер мен эмоцияларды жеткізу үшін кейбір композициялық элементтермен танысу және пайдалану	1	19.12	
	16	Қазақтың ұлттық спорт ойындарының элементтері бар спорттық ойындар Қарсыласу мен күресу сипатындағы ойындар;	1.2.6.1 тақырыптарды, көңіл күйлер мен эмоцияларды жеткізу үшін кейбір композициялық элементтермен танысу және пайдалану	1	26.12	
III-тоқсан						
9 сағат						
III-бөлім Гимнастика элементтері бар спорттық ойындар 9 сағат	17	Гимнастика элементтері бар спорттық ойындар «Мысық пен тышқан» ойыны	1.2.7.1 дербес және топтық қызметті орындау кезінде өзара қалай әрекет етуді білу	1	09.01	
	18	Гимнастика элементтері бар спорттық ойындар «Қыс мезгіліндегі ойындар»	1.2.7.1 дербес және топтық қызметті орындау кезінде өзара қалай әрекет етуді білу	1	18.01	
	19	Гимнастика элементтері бар спорттық ойындар «Эстафеталық ойындар»	1.2.7.1 дербес және топтық қызметті орындау кезінде өзара қалай әрекет етуді білу	1	23.01	
	20	Гимнастика элементтері бар спорттық ойындар «Жарыс элементтері бар» ойын	1.2.7.1 дербес және топтық қызметті орындау кезінде өзара қалай әрекет етуді білу	1	30.01	
	21	Гимнастика элементтері бар спорттық ойындар «Секіртпеден секіру»	1.2.8.1 түрлі қарапайым әрекеттерді орындау кезінде өзінің рөлін және басқаларының рөлін білу, тани бастайды, айырмашылықтарды құрметтеу	1	06.02	
	22	Гимнастика элементтері бар спорттық ойындар Жануарлар бейнесін елестетіп ойнайтын ойындар: « соқыр теке», «әтештер айкасы»	1.2.8.1 түрлі қарапайым әрекеттерді орындау кезінде өзінің рөлін және басқаларының рөлін білу, тани бастайды, айырмашылықтарды құрметтеу	1	13.02	



	23	Гимнастика элементтері бар спорттық ойындар Мүліктік бұйымдарды қолданып ойнайтын ойындар: «шалма, орамал тастау» т.б.	1.2.8.1 түрлі қарапайым әрекеттерді орындау кезінде өзінің рөлін және басқаларының рөлін білу, тани бастайды, айырмашылықтарды құрметтеу	1	20.02	
	24	Гимнастика элементтері бар спорттық ойындар «Мақал – сөздің мәйегі» ойын сабақ	1.2.2.1 әрекет мақсаттарына қол жеткізу үшін өз бетінше қалай жұмыс істеу керек екендігін білу	1	27.02	
	25	Гимнастика элементтері бар спорттық ойындар «Сандар сыры» математикалық ойыны	1.2.2.1 әрекет мақсаттарына қол жеткізу үшін өз бетінше қалай жұмыс істеу керек екендігін білу	1	06.03	
IV тоқсан 8 сағат						
IV - бөлім Интеллектуалды спорттық ойындар 8 сағат	26	Интеллектуалды спорттық ойындар «Ойлы болсаң, озып көр!» зияткерлік сайыс	1.1.4.1 қозғалыс машықтары бойынша өзінің күшті жақтарын және кемшіліктерін сипаттай білу	1	13.03	
	27	Интеллектуалды спорттық ойындар «Қас қағым сәтте» ойыны	1.1.3.1 дене жаттығуларының әр түрінде қозғалыстарды орындау мәнмәтінінде уақыт, кеңістік, салмақ пен бір қалыптылық түсініктері туралы білу	1	03.04	
	28	Интеллектуалды спорттық ойындар «Алтын ұрпақ» интел ойын	1.1.6.1 қарапайым, өзгертілген дене жаттығуларын орындау кезінде туындауға мүмкін тәуекелдерді және қиындықтарды білу	1	10.04	
	29	Интеллектуалды спорттық ойындар «Балықшы мен қармақшы»	1.1.6.1 қарапайым, өзгертілген дене жаттығуларын орындау кезінде туындауға мүмкін тәуекелдерді және қиындықтарды білу	1	17.04	
	30	Интеллектуалды спорттық ойындар «Мен және Спорт» сайыс	1.1.6.1 қарапайым, өзгертілген дене жаттығуларын орындау кезінде туындауға мүмкін тәуекелдерді және қиындықтарды білу	1	24.04	
	31	Интеллектуалды спорттық ойындар «Аңшы мен үйрек»	1.1.4.1 қозғалыс машықтары бойынша өзінің күшті жақтарын және кемшіліктерін сипаттай білу	1	08.05	
	32	Интеллектуалды спорттық ойындар Зияткерлік ойындар «Түйілген орамал» ойыны	1.2.2.1 әрекет мақсаттарына қол жеткізу үшін өз бетінше қалай жұмыс істеу керек екендігін білу	1	15.05	
	33	Интеллектуалды спорттық ойындар «Күн мен түн» ойыны	1.2.2.1 әрекет мақсаттарына қол жеткізу үшін өз бетінше қалай жұмыс істеу керек екендігін білу	1	22.05	



ДЕНЕ ШЫНЫҚТЫРУ ПӘНІНЕН 4 - СЫНЫПҚА АРНАЛҒАН

КҮНТІЗБЕЛІК ТАҚЫРЫПТЫҚ ЖОСПАР

«Үстел ойындары» пәні бойынша оқу жүктемесінің көлемі аптасына 1 сағат, оқу жылына 34 сағатты құрайды

Ауыспалы тақырыптар	№	Сабақтың тақырыптары	Оқудың мақсаттары	Сағат саны	Мерзімі	Ескертулер
I- тоқсан 8 сағат						
I - бөлім (8 сағат) – Жеңіл атлетика элементтері бар спорттық ойындар	1	«Мысық пен тышқан» – қуу және кашу элементтері	4.2.1.1 – Қуу және кашу элементтері бар ойындарда қозғалыс жылдамдығын, бағытты өзгерту дағдыларын және жылдам әрекет ету қабілетін қолдану.	1	05.09	
	2	«Кім жылдам?» – қысқа қашықтыққа жүгіру	4.1.1.1 – Қысқа қашықтыққа жүгіру кезінде старт, жүгіру және финиш техникасын сақтап, жылдамдықты барынша тиімді қолдану.	1	12.09	
	3	«Эстафеталық жарыс» – таяқшамен жүгіру	4.2.2.1 – Эстафеталық жүгіруде командалық өзара әрекеттесу, эстафета таяқшасын дұрыс беру және қабылдау әдістерін орындау.	1	19.09	
	4	«Кедергілер жолы» – айналып өту және секіру	4.1.3.1 – Кедергілер арасынан айналып өту және секіру элементтерін үйлесімді орындап, қозғалыс ептілігін дамыту.	1	26.09	
	5	«Қояндар жарысы» – секіру жарысы	4.1.2.1 – Екі аяқпен және бір аяқпен секіру техникасын сақтап, берілген қашықтықты уақытқа орындау	1	03.10	
	6	«Дәлдеп лақтыр» – нысанаға лақтыру	4.1.4.1 – Нысанаға дәл лақтыру үшін қол мен көз үйлесімділігін, бағытты және күшті дұрыс есептеу дағдыларын қолдану	1	10.10	
	7	«Алтын балық» – төзімділікке жүгіру	4.1.1.2 – Орта қашықтыққа жүгіру кезінде жылдамдықты тиімді бөлу арқылы төзімділікті дамыту.	1	17.10	
	8	«Үлкен эстафета» – аралас қимылдар	4.2.3.1 – Әртүрлі қимыл элементтері бар аралас эстафетада топпен бірлесе жұмыс істеп, қозғалыс үйлесімділігін сақтау.	1	24.10	
II- тоқсан 8 сағат						
II - бөлім (8 сағат) – Қазақтың	9	«Ақсерек-көксерек» – қуу және ұстап алу	4.2.1.2 – Қуу және ұстау ойындарында қашықтықты дұрыс таңдап, қимыл бағытын жылдам өзгерту арқылы қарсыластан кашу немесе ұстау.	1	07.11	



Ұлттық спорт ойындары элементтері	10	«Асық ату» – дәлдік пен көздеу	4.1.4.2 – Асық ату кезінде дәл көздеу, күшті және қашықтықты дұрыс есептеу арқылы нысананы дәл түсіру.	1	14.11	
	11	«Теңге ілу» – жүгіру және зат алу	4.1.3.2 – Жүгіру кезінде төмен орналасқан затты тез және дәл алу дағдыларын қалыптастыру.	1	21.11	
	12	«Арқан тартыс» – күш пен бірлік	4.2.4.1 – Топтық күш қолдану арқылы арқан тарту кезінде тактиканы, тепе-теңдікті және үйлесімді әрекетті сақтау.	1	28.11	
	13	«Қыз қуу» – жарысу	4.2.1.3 – Қарсыласты қуу және қашу элементтерінде жылдамдық пен бағыт өзгерту қабілетін тиімді пайдалану.	1	05.12	
	14	«Тогызқұмалақ эстафетасы» – ойлау мен қозғалысты біріктіру	4.2.5.1 – Ойын барысында ойлау қабілетін және қозғалыс дағдыларын үйлестіріп орындау.	1	12.12	
	15	«Қарагөз» – қашу және маневр жасау	4.2.1.4 – Маневр жасау, қашу және қарсыласты алдау арқылы қимыл бағытын өзгерту дағдыларын жетілдіру.	1	19.12	
	16	«Ұлттық эстафеталар» – аралас элементтер	4.2.3.2 – Ұлттық элементтері бар эстафетада қозғалыс, дәлдік және топпен бірлесе жұмыс істеу қабілетін дамыту.	1	26.12	
III-тоқсан 10 сағат						
III - бөлім (10 сағат) – Гимнастика элементтері бар спорттық ойындар	17	«Теңгерім жолы» – тепе-теңдікті сақтау	4.1.5.1 – Жиіңшке немесе белгіленген сызық бойымен тепе-теңдікті сақтап жүру және қозғалысты үйлестіру дағдыларын жетілдіру.	1	09.01	
	18	«Мүсіндер» – қалпын ұстап тұру ойыны	4.1.5.2 – Белгілі бір қалыпты ұстап тұру арқылы бұлшықет тұрақтылығын және зейінді дамыту.	1	18.01	
	19	«Арқан үстімен өту» – ептілік	4.1.5.3 – Арқан немесе тар жол үстімен өту кезінде тепе-теңдікті және қозғалыс үйлесімділігін сақтау.	1	23.01	
	20	«Айна» – қимылды қайталау	4.2.2.2 – Бір оқушының қимылын дәл қайталау арқылы қимыл үйлесімділігін және зейінділікті дамыту.	1	30.01	
	21	«Жылан жүріс» – еңбектеу және	4.1.3.3 – Еңбектеу және қашу элементтерін орындап, қимыл икемділігін	1	06.02	



	22	«Секіртпе жарысы» – көп рет секіру	4.1.2.2 – Секіртпемен үздіксіз секіру арқылы төзімділікті және қозғалыс үйлесімділігін дамыту.	1	13.02
	23	«Кім көп секіреді?» – төзімділікке секіру	4.1.2.3 – Берілген уақыт ішінде көп рет секіру арқылы төзімділік пен күшті дамыту.	1	20.02
	24	«Обручтан өту» – дәлдік және үйлесімділік	4.1.4.3 – Обруч арқылы дәл және үйлесімді өту дағдыларын қалыптастыру.	1	27.02
	25	«Командалық гимнастикалық ойындар» – топтық жұмыс	4.2.3.3 – Топтық гимнастикалық жаттығуларда бір-бірімен үйлесімді әрекет ету және қимылды синхрондау.	1	06.03
	26	«Көрсетілім ойыны» – дағдыларды көрсету	4.2.6.1 – Сабақта үйренген қимыл дағдыларын көрсетілім ойындарында қолдану және бағалау.		13.03
IV тоқсан 8 сағат					
IV - бөлім (8 сағат) – Доппен ойналатын спорттық ойындар элементтері	27	«Доппен жүгіру» – жылдамдық және бақылау	4.1.6.1 – Допты бақылап, белгіленген бағытта жүгіру кезінде қозғалыс үйлесімділігін сақтау.	1	03.04
	28	«Допты беру және қағып алу» – пас техникасы	4.1.6.2 – Допты әртүрлі тәсілмен беру және қағып алу техникасын дұрыс орындау.	1	10.04
	29	«Нысанаға лақтыру» – дәлдік	4.1.4.4 – Допты нысанаға дәл лақтыру кезінде бағытты және күшті дұрыс таңдау.	1	17.04
	30	«Жүгіру үстінде пас» – қозғалыс үйлесімі	4.1.6.3 – Қозғалыс кезінде пас беру және қабылдау дағдыларын үйлесімді орындау.	1	24.04
	31	«Кедергіден өтіп қақпаға соғу» – футбол элементі	4.1.7.1 – Футбол элементтерін орындау: кедергіден өтіп, қақпаға дәл соғу.	1	08.05
	32	«Жұптық волейбол» – үстінен беру	4.1.8.1 – Волейболда үстінен беру техникасын жұппен үйлесімді орындау.	1	15.05
	33	«Жүгіру үстінде пас» – қозғалыс үйлесімі	4.1.9.1 – Баскетболда пас, дриблинг және лақтыру элементтерін тактикалық ойында қолдану.	1	22.05



34	«Қорытынды ойындар» – аралас спорттық ойындар	4.2.6.2 – Жыл бойы үйренген қимыл дағдыларын аралас спорттық ойындарда тиімді пайдалану.	1	2205	



**ДЕНЕ ШЫНЫҚТЫРУ ПӘНІНЕН 8- СЫНЫПҚА АРНАЛҒАН
КҮНТІЗБЕЛІК ТАҚЫРЫПТЫҚ ЖОСПАР**

«ҮСТЕЛ ОЙЫНДАРЫ» пәні бойынша оқу жүктемесінің көлемі аптасына 1 сағат, оқу жылына 34 сағатты құрайды

Ауыспалы тақырыптар	№	Сабақтың тақырыптары	Оқудың мақсаттары	Сағат саны	Мерзімі	Ескертулер
I- тоқсан 8 сағат						
I бөлім – Спорттық ойындар. Футбол ойыны. 8 сағат	1	Футбол. Ойын ережелері.	8.1.3.Іарнайы спорттық техникаларды орындау кезіндегі дағдылармен реттілікті түсіндіру және көрсете білу;	1	04.09	
	2	Футбол. Алаңдағы қозғалыстар.	8.2.2.1 көшбасшылық дағдылар мен команда құрамында жұмыс істей білуді көрсету және қолдана білу көрсете білу;	1	11.09	
	3	Футбол.Доппен алдап өту тәсілдері	8.2.6.1 жарыс іс-әрекеттерін және төрелік ету ережелерін көрсету және салыстыра білу;	1	18.09	
	4	Футбол. Шабуылда ойнау техникасы	8.2.6.1 жарыс іс-әрекеттерін және төрелік ету ережелерін көрсету және салыстыра білу;	1	25.09	
	5	Футбол. Айып добын орындау	8.2.2.1 көшбасшылық дағдылар мен команда құрамында жұмыс істей білуді көрсету және қолдана білу көрсете білу;	1	02.10	
	6	Футбол.Командалық шабуыл	8.1.3.Іарнайы спорттық техникаларды орындау кезіндегі дағдылармен реттілікті түсіндіру және көрсете білу	1	09.10	
	7	Футбол.Командалық қорғаныс	8.1.3.Іарнайы спорттық техникаларды орындау кезіндегі дағдылармен реттілікті түсіндіру және көрсете білу	1	16.10	
	8	Футбол. Екі жақты ойын	8.1.3.Іарнайы спорттық техникаларды орындау кезіндегі дағдылармен реттілікті түсіндіру және көрсете білу	1	23.10	
II- тоқсан 8 сағат						
II бөлім – Спорттық ойындар Баскетбол ойыны 8 сағат	9	Баскетбол. Ойын ережелері.	8.2.2.1 көшбасшылық дағдылар мен команда құрамында жұмыс істей білуді көрсету және қолдана білу көрсете білу;	1	06.11	
	10	Баскетбол. Ойыншының алаңдағы қозғалысы.	8.2.2.1 көшбасшылық дағдылар мен команда құрамында жұмыс істей білуді көрсету және қолдана білу көрсете білу;	1	13.11	
	11	Баскетбол. Допты екі қолмен беру және қабылдау әдістері	8.2.6.1 жарыс іс-әрекеттерін және төрелік ету ережелерін көрсету және салыстыра білу;	1	20.11	
	12	Баскетбол. Допты бір және екі қолмен ұстау	8.2.6.1 жарыс іс-әрекеттерін және төрелік ету ережелерін көрсету және салыстыра білу;	1	27.11	



	13	Баскетбол. Қорғаныста ойнау әдістері	8.2.7.1 жарыс кезінде әділ ойнау, патриотизм және ынтымақтастыққа жататын мінез-құлық көрсетуді бағалай білу;	1	09.12	
	14	Баскетбол. Допты торға тастау	8.2.6.1 жарыс іс-әрекеттерін жәнәтөрелікету ережелерін көрсету жәнәсалыстыра білу;	1	11.12	
	15	Баскетбол. Айып добын торға тастау әдістері	8.2.7.1 жарыс кезінде әділ ойнау, патриотизм және ынтымақтастыққа жататын мінез-құлық көрсетуді бағалай білу;	1	18.12	
	16	Баскетбол. Екі жақты ойын	8.2.7.2 жарыс кезінде әділ ойнау, патриотизм және ынтымақтастыққа жататын мінез-құлық көрсетуді бағалай білу;	1	25.12	

**III-тоқсан
10 сағат**

III бөлім – Спорттық ойындар Волейбол ойыны 10 сағат	17	Волейбол. Ойын ережелері	8.1.3.1 арнайы спорттық техникаларды орындау кезіндегі дағдылармен реттілікті түсіндіру және көрсете білу	1	08.01	
	18	Волейбол. Алаңдағы қозғалыстар.	8.1.3.1 арнайы спорттық техникаларды орындау кезіндегі дағдылармен реттілікті түсіндіру және көрсете білу	1	15.01	
	19	Волейбол. Допты ойынға қосу (астынан, жанынан)	8.1.3.1 арнайы спорттық техникаларды орындау кезіндегі дағдылармен реттілікті түсіндіру және көрсете білу	1	22.01	
	20	Волейбол. Допты ойынға жоғарыдан қосу әдістері	8.2.6.1 жарыс іс-әрекеттерін жәнәтөрелікету ережелерін көрсету жәнәсалыстыра білу;	1	29.01	
	21	Волейбол. Допты ойыншыға беру әдістері	8.2.6.1 жарыс іс-әрекеттерін жәнәтөрелікету ережелерін көрсету жәнә салыстыра білу;	1	05.02	
	22	Волейбол. Қорғаныста ойнау әдісі	8.2.6.1 жарыс іс-әрекеттерін жәнәтөрелікету ережелерін көрсету жәнә салыстыра білу;	1	12.02	
	23	Волейбол. Допқа тосқауыл қою	8.2.7.1 жарыс кезінде әділ ойнау, патриотизм және ынтымақтастыққа жататын мінез-құлық көрсетуді бағалай білу;	1	19.02	
	24	Волейбол. Шабуылда ойнау тактикасы	8.2.7.1 жарыс кезінде әділ ойнау, патриотизм және ынтымақтастыққа жататын мінез-құлық көрсетуді бағалай білу;	1	26.02	
	25	Волейбол. Шабуыл мен қорғаныс	8.2.7.1 жарыс кезінде әділ ойнау, патриотизм және ынтымақтастыққа жататын мінез-құлық көрсетуді бағалай білу;	1	05.03	
	26	Волейбол. Ойын тактикалары	8.2.7.1 жарыс кезінде әділ ойнау, патриотизм және ынтымақтастыққа жататын мінез-құлық көрсетуді бағалай білу;		12.03	

**IV тоқсан
8 сағат**

	27	«Арқан тартыс»	8.1.3.1 командалық жұмыс дағдыларын дамыту, күш пен төзімділікті	1	02.04	
--	----	----------------	--	---	-------	--



IV бөлім – Спорттық ойындар Қазақтың ұлттық ойындары 8 сағат			арттыру, арқан тарту техникасын қауіпсіздік ережелерін сақтай отырып орындау.			
	28	«Асық ату»	8.1.4.1 Асық ату ережелерін меңгеру, көздеу және дәлдік қабілетін дамыту, дәстүрлі ойын арқылы ұлттық мәдени құндылықтарды насихаттау.	1	09.04	
	29	«Көкпар» (жердегі нұсқа)	8.2.2.1 Жердегі көкпар ойынының ережесін білу, шапшаңдық пен төзімділікті дамыту, допты мақсатты аймаққа жеткізу дағдыларын қалыптастыру.	1	16.04	
	30	«Алтын сақа»	8.1.4.2 «Алтын сақа» ойынының ережелерін меңгеру, дәл көздеу және нысанаға соғу дағдыларын дамыту, ұлттық ойын арқылы ептілікті арттыру.	1	23.04	
	31	«Тоғызқұмалақ»	8.3.1.1 Тоғызқұмалақ ережелерін меңгеру, логикалық ойлау мен математикалық есептеу дағдыларын дамыту, ұлттық ойынға қызығушылық қалыптастыру.	1	30.04	
	32	«Ақ сүйек»	8.2.1.1 Ақ сүйек ойынының шарттарын түсініп, жылдамдық пен қырағылықты арттыру, командалық өзара әрекет пен қауіпсіздік ережелерін сақтау.	1	14.05	
	33	«Орамал тастау»	8.2.3.1 Орамал тастау ойынының ережелерін меңгеру, шапшаңдық, қимыл үйлесімділігін дамыту және топтық ойын барысында мәдениет сақтау.	1	14.05	
	34	Қорытынды сайыс: «Ұлттық ойындар фестивалі»	8.4.1.1 Әртүрлі ұлттық ойындарды біріктіріп, шеберлікті көрсету, жарыс мәдениетін сақтау, командалық рухты нығайту және әділ бағалау дағдыларын қалыптастыру.	1	21.05.	



ДЕНЕ ШЫНЫҚТЫРУ ПӘНІНЕН 9 «Б» СЫНЫБЫНА АРНАЛҒАН

КҮНТІЗБЕЛІК ТАҚЫРЫПТЫҚ ЖОСПАР

«ҮСТЕЛ ОЙЫНДАРЫ» пәні бойынша оқу жүктемесінің көлемі аптасына 1 сағат, оқу жылына 34 сағатты құрайды

Ауыспалы тақырыптар	№	Сабақтың тақырыптары	Оқудың мақсаттары	Сағат саны	Мерзімі	Ескертулер
I- тоқсан 8 сағат						
I бөлім – Спорттық ойындар. Футбол ойыны. 8 сағат	1	Футбол. Ойын ережелері.	9.2.4.1 дене жаттығулары аясындағы іс-әрекеттерді оңтайландыру және балама түрлерін құруға қажет ережелер мен құрылымдық тәсілдерді бағалау және салыстыра білу	1	02.09	
	2	Футбол. Алаңдағы қозғалыстар.	9.1.2.1 қимыл-қозғалыс комбинацияларын және олардың кейбір дене жаттығуларындағы реттілігін жеткілікті техникалық деңгейде негіздеу және колдана білу;	1	09.09	
	3	Футбол.Доппен алдап өту тәсілдері	9.1.5.1 кең ауқымдағы дене жаттығуларының түрлі тактикаларын, стратегияларын және композициялық идеяларын құру, талдау және салыстыра білу	1	16.09	
	4	Футбол. Шабуылда ойнау техникасы	9.1.5.1 кең ауқымдағы дене жаттығуларының түрлі тактикаларын, стратегияларын және композициялық идеяларын құру, талдау және салыстыра білу	1	23.09	
	5	Футбол. Айып добын орындау	9.2.2.1 көшбасшылық дағдылар мен команда құрамында жұмыс істей білуді бағалау;	1	30.09	
	6	Футбол.Командалық шабуыл	9.2.2.1 көшбасшылық дағдылар мен команда құрамында жұмыс істей білуді бағалау;	1	07.10	
	7	Футбол.Командалық қорғаныс	9.2.1.1 өзгермелі жағдайға жауап қайтару, қимыл әрекеттерімен байланысты білімді бағалай білу	1	14.10	
	8	Футбол. Екі жақты ойын	9.2.4.1 дене жаттығулары аясындағы іс-әрекеттерді оңтайландыру және балама түрлерін құруға қажет ережелер мен құрылымдық тәсілдерді бағалау және салыстыра білу	1	21.10	
II- тоқсан 8 сағат						
II бөлім – Спорттық ойындар	9	Баскетбол. Ойын ережелері.	9.3.4.1 денсаулыққа қатысты күрделі мәселелерді, техника қауіпсіздігін, денсаулыққа кері әсерін тигізуі мүмкін қауіп қатерді төмендетуді түсіну және мұқият сипаттай білу	1	04.11	



Баскетбол ойыны 8 сағат	10	Баскетбол. Ойыншының алаңдағы қозғалысы.	9.1.2.1 қимыл-қозғалыс комбинацияларын және олардың кейбір дене жаттығуларындағы реттілігін жеткілікті техникалық деңгейде негіздеу және қолдана білу	1	11.11	
	11	Баскетбол. Допты екі қолмен беру және қабылдау әдістері	9.1.4.1 қимыл-қозғалысты сапалы орындау кезіндегі өзінің және өзгелердің біліктіліктерін бағалай білу;	1	18.11	
	12	Баскетбол. Допты бір және екі қолмен ұстау	9.2.5.1 өзінің және өзгелердің шығармашылық қабілеттерін бағалау және талдай білу, оны шешудің қарапайым балама жолдарын ұсыну	1	25.11	
	13	Баскетбол. Қорғаныста ойнау әдістері	9.3.5.1 басқа адамдардың дене жаттығуларының тәжірибелерін байытуға арналған дағдыларды бағалай білу	1	02.12	
	14	Баскетбол. Допты торға тастау	9.2.5.1 өзінің және өзгелердің шығармашылық қабілеттерін бағалау және талдай білу, оны шешудің қарапайым балама жолдарын ұсыну	1	09.12	
	15	Баскетбол. Айып добын торға тастау әдістері	9.3.4.1 денсаулыққа қатысты күрделі мәселелерді, техника қауіпсіздігін, денсаулыққа кері әсерін тигізуі мүмкін қауіп қатерді төмендетуді түсіну және мұқият сипаттай білу	1	23.12	
	16	Баскетбол. Екі жақты ойын	9.1.2.1 қимыл-қозғалыс комбинацияларын және олардың кейбір дене жаттығуларындағы реттілігін жеткілікті техникалық деңгейде негіздеу және қолдана білу	1	23.12	
III-тоқсан 10 сағат						
III бөлім – Спорттық ойындар Волейбол ойыны 10 сағат	17	Волейбол. Ойын ережелері	9.1.4.1 қимыл-қозғалысты сапалы орындау кезіндегі өзінің және өзгелердің біліктіліктерін бағалай білу	1	13.01	
	18	Волейбол. Алаңдағы қозғалыстар.	9.3.3.1 түрлі дене жаттығуларын іс жүзінде орындау, олардың ағзаға тигізетін әсері мен энергетикалық жүйемен байланысын түсіндіру және сипаттау	1	20.01	
	19	Волейбол. Допты ойынға қосу (астынан, жанынан)	9.2.2.1 көшбасшылық дағдылар мен команда құрамында жұмыс істей білуді бағалау	1	27.01	



20	Волейбол. Допты ойынға жоғарыдан қосу әдістері	9.1.4.1 қимыл-қозғалысты сапалы орындау кезіндегі өзінің және өзгелердің біліктіліктерін бағалай білу	1	09.02
21	Волейбол. Допты ойыншыға беру әдістері	9.2.5.1 өзінің және өзгелердің шығармашылық қабілеттерін бағалау және талдай білу, оны шешудің қарапайым балама жолдарын ұсыну	1	10.02
22	Волейбол. Қорғаныста ойнау әдісі	9.2.6.1 жарыс іс-әрекеттерін және төрелік ету ережелерін бағалау және талдай білу	1	17.02
23	Волейбол. Допка тосқауыл қою	9.1.4.1 қимыл-қозғалысты сапалы орындау кезіндегі өзінің және өзгелердің біліктіліктерін бағалай білу	1	24.02
24	Волейбол. Шабуылда ойнау тактикасы	9.2.5.1 өзінің және өзгелердің шығармашылық қабілеттерін бағалау және талдай білу, оны шешудің қарапайым балама жолдарын ұсыну	1	03.03
25	Волейбол. Шабуыл мен қорғаныс	9.2.5.1 өзінің және өзгелердің шығармашылық қабілеттерін бағалау және талдай білу, оны шешудің қарапайым балама жолдарын ұсыну	1	10.03
26	Волейбол. Ойын тактикалары	9.2.5.1 өзінің және өзгелердің шығармашылық қабілеттерін бағалау және талдай білу, оны шешудің қарапайым балама жолдарын ұсыну	1	17.03.
IV тоқсан 8 сағат				
27	«Арқан тартыс»	9.1.1.1 топ құрамында арқан тартыс әдістерін қолдану арқылы күш пен төзімділікті арттырып, ұлттық спорт мәдениетінің дәстүрлі құндылықтарын тәжірибеде меңгеру.	1	31.03
28	«Асық ату»	9.2.4.1 дәлдік пен шапшаңдықты дамыту мақсатында асық ату ережелерін орындап, ойын барысында ұлттық мұраның мәнін түсіну және құрметтеу.	1	07.04
29	«Көкпар» (жердегі нұсқа)	9.1.5.1 командалық ығымақтастықты нығайту үшін көкпардың жердегі нұсқасын ойнап, тактикалық дағдыларды жетілдіру және дәстүрлі	1	14.04



			спорттың мәдени маңызын тану.			
	30	«Алтын сақа»	9.1.6.1 алтын сақа ойынының тәсілдерін игеру арқылы қозғалыс үйлесімділігін жетілдіру және ұлттық ойынның спорттық әрі тәрбиелік қырын танып білу.	1	21.04	
	31	«Тоғызқұмалақ»	9.3.3.1 логикалық ойлау мен стратегиялық жоспарлауды дамыту үшін тоғызқұмалақ ойнау, есептеу дағдыларын жетілдіру және ұлттық зияткерлік мұраны бағалау.	1	28.04	
	32	«Ақ сүйек»	9.1.3.1 қараңғыда іздеу мен қозғалыс үйлесімділігін жетілдіру арқылы ақ сүйек ойынын орындап, тарихи және мәдени мәнін түсіну.	1	05.05	
	33	«Орамал тастау»	9.3.1.1 реакция жылдамдығы мен дәлдікті дамыту мақсатында орамал тастау ойынын ойнап, ережені сақтау және мәдени мәнін ұғыну.	1	12.05	
	34	Қорытынды сайыс: «Ұлттық ойындар фестивалі»	9.3.3.1 меңгерілген ұлттық ойын түрлерін біріктіріп, фестиваль шеңберінде топтық ұйымдастырушылық қабілетті шыңдау және мерекелік іс-шараның мәдени маңызын түсіну.	1	19.05.	



ДЕНЕ ШЫНЫҚТЫРУ ПӘНІНЕН 10 «А», 10 «Ә» СЫНЫПТАРЫНА АРНАЛҒАН

КҮНТІЗБЕЛІК ТАҚЫРЫПТЫҚ ЖОСПАР

«ҮСТЕЛ ОЙЫНДАРЫ» пәні бойынша оқу жүктемесінің көлемі аптасына 1 сағат, оқу жылына 34 сағатты құрайды

Ауыспалы тақырыптар	№	Сабақтың тақырыптары	Оқудың мақсаттары	Сағат саны	Мерзімі	Ескертуле
I- тоқсан						
8 сағат						
I бөлім – Спорттық ойындар. Футбол ойыны. 8 сағат	1	Футбол. Ойын ережелері.	10.1.3.3. Арнайы спорттық техникаларды орындау кезіндегі дағдылар мен реттілікті салыстыру және талдау	1	03.09	
	2	Футбол. Алаңдағы қозғалыстар.	10.2.2.2. Бірлескен жұмысты оңтайландыру мақсатында өзінің және өзгенің командалық көшбасшылық дағдысын бағалау	1	10.09	
	3	Футбол. Доппен алдап оту тәсілдері	10.1.1.1. Спорттық арнайы қимыл-қозғалыс дағдыларының дәлдігін, бақылауды және икемділігін кең ауқымда жоғары дәрежеде шеберлік көрсете отырып үйлестіру	1	17.09	
	4	Футбол. Шабуылда ойнау техникасы	10.2.6.6. Жарыс іс-шараларының шарттары және төреші ережесін қолдану	1	24.09	
	5	Футбол. Айып добын орындау	10.1.3.3. Арнайы спорттық техникаларды орындау кезіндегі дағдылар мен реттілікті салыстыру және талдау.	1	01.10	
	6	Футбол. Командалық шабуыл	10.2.2.2. Бірлескен жұмысты оңтайландыру мақсатында өзінің және өзгенің командалық көшбасшылық дағдысын бағалау	1	08.10	
	7	Футбол. Командалық қорғаныс	10.1.1.1. Спорттық арнайы қимыл-қозғалыс дағдыларының дәлдігін, бақылауды және икемділігін кең ауқымда жоғары дәрежеде шеберлік көрсете отырып үйлестіру	1	15.10	
	8	Футбол. Екі жақты ойын	10.2.6.6. Жарыс іс-шараларының шарттары және төреші ережесін қолдану	1	22.10	
II- тоқсан						
8 сағат						
II бөлім – Спорттық ойындар Баскетбол ойыны 8 сағат	9	Баскетбол. Ойын ережелері.	10.1.3.3. Арнайы спорттық техникаларды орындау кезіндегі дағдылар мен реттілікті салыстыру және талдау	1	05.11	
	10	Баскетбол. Ойыншының алаңдағы қозғалысы.	10.1.3.3. Арнайы спорттық техникаларды орындау кезіндегі дағдылар мен реттілікті салыстыру және талдау	1	12.11	
	11	Баскетбол. Допты екі қолмен беру және қабылдау әдістері	10.2.2.2. Бірлескен жұмысты оңтайландыру мақсатында өзінің және өзгенің командалық көшбасшылық дағдысын бағалау	1	19.11	
	12	Баскетбол. Допты бір және екі қолмен ұстау	10.2.2.2. Бірлескен жұмысты оңтайландыру мақсатында өзінің және өзгенің командалық көшбасшылық дағдысын бағалау	1	26.11	
	13	Баскетбол. Қорғаныста ойнау әдістері	10.1.1.1. Спорттық арнайы қимыл-қозғалыс дағдыларының дәлдігін, бақылауды және икемділігін кең ауқымда жоғары дәрежеде шеберлік көрсете отырып үйлестіру	1	03.12	
	14	Баскетбол. Допты торға тастау	10.1.1.1. Спорттық арнайы қимыл-қозғалыс дағдыларының дәлдігін, бақылауды және икемділігін кең ауқымда жоғары дәрежеде шеберлік көрсете отырып үйлестіру	1	10.12	



	15	Баскетбол. Айып добын торға тастау әдістері	10.2.6.6. Жарыс іс-шараларының шарттары және төреші ережесін қолдану	1	17.12	
	16	Баскетбол. Екі жақты ойын	10.2.6.6. Жарыс іс-шараларының шарттары және төреші ережесін қолдану	1	27.12	
III-тоқсан						
10 сағат						
III бөлім – Спорттық ойындар Волейбол ойыны 10 сағат	17	Волейбол. Ойын ережелері	10.1.1.1. Спорттық арнайы қимыл-қозғалыс дағдыларының дәлдігін, бақылауды және икемділігін кең ауқымда жоғары дәрежеде шеберлік көрсете отырып үйлестіру	1	14.01	
	18	Волейбол. Алаңдағы қозғалыстар.	10.1.1.1. Спорттық арнайы қимыл-қозғалыс дағдыларының дәлдігін, бақылауды және икемділігін кең ауқымда жоғары дәрежеде шеберлік көрсете отырып үйлестіру	1	21.01	
	19	Волейбол. Допты ойынға қосу (астынан, жанынан)	10.1.3.3. Арнайы спорттық техникаларды орындау кезіндегі дағдылар мен реттілікті салыстыру және талдау	1	28.01	
	20	Волейбол. Допты ойынға жоғарыдан қосу әдістері	10.1.3.3. Арнайы спорттық техникаларды орындау кезіндегі дағдылар мен реттілікті салыстыру және талдау	1	04.02	
	21	Волейбол. Допты ойыншыға беру әдістері	10.2.2.2. Бірлескен жұмысты оңтайландыру мақсатында өзінің және өзгенің командалық көшбасшылық дағдысын бағалау	1	11.02	
	22	Волейбол. Қорғаныста ойнау әдісі	10.2.2.2. Бірлескен жұмысты оңтайландыру мақсатында өзінің және өзгенің командалық көшбасшылық дағдысын бағалау	1	18.02	
	23	Волейбол. Допка тосқауыл қою	10.1.3.3. Арнайы спорттық техникаларды орындау кезіндегі дағдылар мен реттілікті салыстыру және талдау	1	25.02	
	24	Волейбол. Шабуылда ойнау тактикасы	10.1.3.3. Арнайы спорттық техникаларды орындау кезіндегі дағдылар мен реттілікті салыстыру және талдау	1	04.03	
	25	Волейбол. Шабуыл мен қорғаныс	10.2.6.6. Жарыс іс-шараларының шарттары және төреші ережесін қолдану	1	11.03	
	26	Волейбол. Ойын тактикалары	10.2.6.6. Жарыс іс-шаралары шарттары және төреші ережесін қолдану		18.03	
IV тоқсан						
8 сағат						
IV бөлім – Спорттық ойындар Қазақтың ұлттық ойындары 8 сағат	27	«Арқан тартыс»	10.3.3.1 арқан тартыс ойынының шығу тарихын, ережесін түсініп, командалық бірлікті дамыту және бұлшықет күшін тиімді қолдану дағдыларын қалыптастыру.	1	01.04	
	28	«Асық ату»	10.3.4.1 асық ату ойынының түрлері мен ережесін меңгеріп, мергендік, дәлдік және көзбен мөлшерлеу қабілеттерін дамыту.	1	08.04	
	29	«Көкпар» (жердегі нұсқа)	10.3.5.1 жердегі көкпар ойынының шарттарын үйреніп, ептілік, төзімділік және тактикалық ойлау қабілеттерін жетілдіру.	1	15.04	
	30	«Алтын сақа»	10.3.4.1 алтын сақа ойынының мақсатын және ережесін меңгеріп, қолдың дәл қимылы мен жылдамдық дағдыларын дамыту.	1	22.04	
	31	«Тоғызқұмалақ»	10.1.3.1 тоғызқұмалақ ойынының тарихы мен ережесін білу, логикалық және стратегиялық ойлау қабілеттерін жетілдіру.	1	29.04	
	32	«Ақ сүйек»	10.3.3.1 ақ сүйек ойынының шарттарын түсініп, түнгі бағдарлау, ептілік	1	06.05	



		және шапшаң кимыл дағдыларын дамыту.			
33	«Орамал тастау»	10.3.3.1 орамал тастау ойынының ережесін меңгеріп, жылдамдық, реакция және кимыл үйлесімділігін жетілдіру.	1	13.05	
34	Қорытынды сайыс: «Ұлттық ойындар фестивалі»	10.4.1.1 ұлттық ойындар фестивалі аясында бірнеше ойынды қолдану арқылы командалық жұмыс, төзімділік және мәдени мұраны насихаттау дағдыларын қалыптастыру.	1	20.05.	



**ДЕНЕ ШЫНЫҚТЫРУ ПӘНІНЕН II «Ә» СЫНЫБЫНА АРНАЛҒАН
КҮНТІЗБЕЛІК ТАҚЫРЫПТЫҚ ЖОСПАР**

«Үстел ойындары» пәні бойынша оқу жүктемесінің көлемі аптасына 1 сағат, оқу жылына 34 сағатты құрайды

Бөлімдері	№	Тақырыптардың атаулары	Оқу мақсаттары	Сағат саны	Күні
I - тоқсан					
I бөлім – Спорттық ойындар. Футбол ойыны. 8 сағат	1	Футбол. Ойын ережелері.	11.1.3.1. арнайы спорттық техникаларды орындау кезіндегі дағдылар мен реттілікті түсіндіру және көрсете білу;	1	04.09
	2	Футбол. Алаңдағы қозғалыстар.	11.2.2.1 көшбасшылық дағдылар мен команда құрамында жұмыс істей білуді көрсету және қолдана білу көрсете білу;	1	17.09.
	3	Футбол. Доппен алдап оту тәсілдері	11.2.6.1 жарыс іс-әрекеттерін және төрелік ету ережелерін көрсету және салыстыра білу;	1	18.09
	4	Футбол. Шабуылда ойнау техникасы	11.2.6.1 жарыс іс-әрекеттерін және төрелік ету ережелерін көрсету және салыстыра білу;	1	25.09.
	5	Футбол. Айып добын орындау	11.2.2.1 көшбасшылық дағдылар мен команда құрамында жұмыс істей білуді көрсету және қолдана білу көрсете білу	1	02.10
	6	Футбол. Командалық шабуыл	11.1.3.1 арнайы спорттық техникаларды орындау кезіндегі дағдылар мен реттілікті түсіндіру және көрсете білу	1	09.10
	7	Футбол. Командалық қорғаныс	11.1.3.1 арнайы спорттық техникаларды орындау кезіндегі дағдылар мен реттілікті түсіндіру және көрсете білу	1	16.10
	8	Футбол. Екі жақты ойын	11.1.3.1 арнайы спорттық техникаларды орындау кезіндегі дағдылар мен реттілікті түсіндіру және көрсете білу	1	23.10
II - тоқсан					
II бөлім – Спорттық ойындар Баскетбол ойыны 8 сағат	9	Баскетбол. Ойын ережелері.	11.2.2.1 көшбасшылық дағдылар мен команда құрамында жұмыс істей білуді көрсету және қолдана білу көрсете білу;	1	06.12
	10	Баскетбол. Ойыншының алаңдағы қозғалысы.	11.2.2.1 көшбасшылық дағдылар мен команда құрамында жұмыс істей білуді көрсету және қолдана білу көрсете білу;	1	13.11
	11	Баскетбол. Допты екі қолмен беру және қабылдау әдістері	11.2.6.1 жарыс іс-әрекеттерін және төрелік ету ережелерін көрсету және салыстыра білу;	1	20.11
	12	Баскетбол. Допты бір және екі қолмен ұстау	11.2.6.1 жарыс іс-әрекеттерін және төрелік ету ережелерін көрсету және салыстыра білу;	1	27.11.
	13	Баскетбол. Қорғаныста ойнау әдістері	11.2.7.1 жарыс кезінде әділ ойнау, патриотизм және ынтымақтастыққа жататын мінез-құлық көрсетуді бағалай білу;	1	09.12
	14	Баскетбол. Допты торға тастау	11.2.6.1 жарыс іс-әрекеттерін және төрелік ету ережелерін көрсету және салыстыра білу;	1	11.12



	15	Баскетбол. Айып добын торға тастау әдістері	11.2.7.1 жарыс кезінде әділ ойнау, патриотизм және ынтымақтастыққа жататын мінез -құлық көрсетуді бағалай білу;	1	18.12
	16	Баскетбол.Екі жақты ойын	11.2.7.1 жарыс кезінде әділ ойнау, патриотизм және ынтымақтастыққа жататын мінез -құлық көрсетуді бағалай білу	1	25.12
III – тоқсан					
III бөлім – Спорттық ойындар Волейбол ойыны 10 сағат	17	Волейбол. Ойын ережелері	11.1.3.1 арнайы спорттық техникаларды орындау кезіндегі дағдылар мен реттілікті түсіндіру және көрсете білу	1	08.01
	18	Волейбол. Алаңдағы қозғалыстар.	11.1.3.1 арнайы спорттық техникаларды орындау кезіндегі дағдылар мен реттілікті түсіндіру және көрсете білу	1	95.01
	19	Волейбол. Допты ойынға қосу (астынан, жанынан)	11.1.3.1 арнайы спорттық техникаларды орындау кезіндегі дағдылар мен реттілікті түсіндіру және көрсете білу	1	22.01
	20	Волейбол. Допты ойынға жоғарыдан қосу әдістері	11.2.6.1 жарыс іс-әрекеттерін және төрелік ету ережелерін көрсету және салыстыра білу;	1	29.01
	21	Волейбол. Допты ойыншыға беру әдістері	11.2.6.1 жарыс іс-әрекеттерін және төрелік ету ережелерін көрсету және салыстыра білу;	1	05.02
	22	Волейбол. Қорғаныста ойнау әдісі	11.2.6.1 жарыс іс-әрекеттерін және төрелік ету ережелерін көрсету және салыстыра білу;	1	12.02
	23	Волейбол. Допқа тосқауыл қою	11.2.7.1 жарыс кезінде әділ ойнау, патриотизм және ынтымақ тастыққа жататын мінез-құлық көрсетуді бағалай білу;	1	19.02
	24	Волейбол. Шабуылда ойнау тактикасы	11.2.7.1 жарыс кезінде әділ ойнау, патриотизм және ынтымақ тастыққа жататын мінез-құлық көрсетуді бағалай білу;	1	26.02
	25	Волейбол. Шабуыл мен қорғаныс	11.2.7.1 жарыс кезінде әділ ойнау, патриотизм және ынтымақ тастыққа жататын мінез-құлық көрсетуді бағалай білу;	1	05.03
	26	Волейбол.Ойын тактикалары	11.2.7.1 жарыс кезінде әділ ойнау, патриотизм және ынтымақ тастыққа жататын мінез-құлық көрсетуді бағалай білу;	1	12.-03
IV - тоқсан					
IV бөлім – Спорттық ойындар Қазақтың ұлттық ойындары 8 сағат	27	«Арқан тартыс»	11.1.3.1 арнайы спорттық техникаларды орындау кезіндегі дағдылар мен реттілікті түсіндіру және көрсете білу	1	02.04
	28	«Асық ату»	11.2.6.1 жарыс іс-әрекеттерін және төрелік ету ережелерін көрсету және салыстыра білу;	1	09.04
	29	«Көкпар» (жердегі нұсқа)	11.2.6.2 жарыс іс-әрекеттерін және төрелік ету ережелерін көрсету және салыстыра білу;	1	16.04
	30	«Алтын сақа»	11.2.6.1 жарыс іс-әрекеттерін және төрелік ету ережелерін көрсету және салыстыра білу;	1	23.04
	31	«Тоғызқұмалақ»	11.2.6.1 жарыс іс-әрекеттерін және төрелік ету ережелерін көрсету және салыстыра білу;	1	30.04
	32	«Ақ сүйек»	11.1.3.1 арнайы спорттық техникаларды орындау кезіндегі дағдылар мен реттілікті түсіндіру және көрсете білу	1	14.05



33	«Орамал тастау»	II.2.7.1 жарыс кезінде әділ ойнау, патриотизм және ынтымақтастыққа жататын мінез-құлық көрсетуді бағалай білу;	1	14.05
34	Қорытынды сайыс: «Ұлттық ойындар фестивалі»	II.1.3.1 арнайы спорттық техникаларды орындау кезіндегі дағдылар мен реттілікті түсіндіру және көрсете білу	1	21.05

