

БЕКІТЕМІН

«Тайтөбе ауылының жалпы
орта білім беретін мектебі»
ҚММ мектеп директоры
Алиева Г.С.
« 04 » 09 2025ж.



КЕЛІСЕМІН

Директордың оқу ісінің
меңгерушісі
К.Ш.Татиева
« 28 » 08 2025ж.

КЕЛІСЕМІН

Директордың ғылыми-
әдістемелік ісі жөніндегі
орынбасары
Г.К. Кабденова
« 28 » 08 2025ж.

**Ә/Б ОТЫРЫСЫНДА
ҚАРАЛДЫ**

Хаттама №1
Бірлестік жетекшісі
Г.Е.Каменова
« 28 » 08 2025ж.

**«Үстел ойындары» вариативті сабақтың
күнтізбелік-тақырыптық жоспары
2025-2026 оқу жылы**

Мұғалім: Амирханзин Е.

Сыныбы: 1в,3а,4в,5б,7а,9а,11а.

Пәні: үстел ойындары

ДЕНЕ ШЫНЫҚТЫРУ ПӘНІНЕН 11 - СЫНЫПҚА АРНАЛҒАН

КҮНТІЗБЕЛІК ТАҚЫРЫПТЫҚ ЖОСПАР

«Спорттық ойын» пәні бойынша оқу жүктемесінің көлемі аптасына 1 сағат, оқу жылына 34 сағатты құрайды

Бөлімдері	№	Тақырыптардың атаулары	Оқу мақсаттары	Сағат саны	Күні
I - тоқсан					
I бөлім – Спорттық ойындар. Футбол ойыны. 8 сағат	1	Футбол. Ойын ережелері.	11.1.3.1. арнайы спорттық техникаларды орындау кезіндегі дағдылар мен реттілікті түсіндіру және көрсете білу;	1	04.09.25
	2	Футбол. Алаңдағы қозғалыстар.	11.2.2.1 көшбасшылық дағдылар мен команда құрамында жұмыс істей білуді көрсету және қолдана білу көрсете білу;	1	11.09.25
	3	Футбол. Доппен алдап өту тәсілдері	11.2.6.1 жарыс іс-әрекеттерін және төрелік ету ережелерін көрсету және салыстыра білу;	1	18.09.25
	4	Футбол. Шабуылда ойнау техникасы	11.2.6.1 жарыс іс-әрекеттерін және төрелік ету ережелерін көрсету және салыстыра білу;	1	25.09.25
	5	Футбол. Айып добын орындау	11.2.2.1 көшбасшылық дағдылар мен команда құрамында жұмыс істей білуді көрсету және қолдана білу көрсете білу	1	2.10.25
	6	Футбол. Командалық шабуыл	11.1.3.1 арнайы спорттық техникаларды орындау кезіндегі дағдылар мен реттілікті түсіндіру және көрсете білу	1	9.10.25
	7	Футбол. Командалық қорғаныс	11.1.3.1 арнайы спорттық техникаларды орындау кезіндегі дағдылар мен реттілікті түсіндіру және көрсете білу	1	16.10.25
	8	Футбол. Екі жақты ойын	11.1.3.1 арнайы спорттық техникаларды орындау кезіндегі дағдылар мен реттілікті түсіндіру және көрсете білу	1	23.10.25
II - тоқсан					
II бөлім – Спорттық ойындар Баскетбол	9	Баскетбол. Ойын ережелері.	11.2.2.1 көшбасшылық дағдылар мен команда құрамында жұмыс істей білуді көрсету және қолдана білу көрсете білу;	1	6.11.25
	10	Баскетбол. Ойыншының алаңдағы қозғалысы.	11.2.2.1 көшбасшылық дағдылар мен команда құрамында жұмыс істей білуді көрсету және қолдана білу көрсете білу;	1	13.11.25

IV бөлім – Спорттық ойындар Қазақтың ұлттық ойындары 8 сағат	27	«Арқан тартыс»	11.1.3.1 арнайы спорттық техникаларды орындау кезіндегі дағдылар мен реттілікті түсіндіру және көрсете білу	1	2.04.26
	28	«Асық ату»	11.2.6.1 жарыс іс-әрекеттерін және төрелік ету ережелерін көрсету және салыстыра білу;	1	9.04.26
	29	«Көкпар» (жердегі нұсқа)	11.2.6.2 жарыс іс-әрекеттерін және төрелік ету ережелерін көрсету және салыстыра білу;	1	16.04.26
	30	«Алтын сақа»	11.2.6.1 жарыс іс-әрекеттерін және төрелік ету ережелерін көрсету және салыстыра білу;	1	23.04.26
	31	«Тоғызқұмалақ»	11.2.6.1 жарыс іс-әрекеттерін және төрелік ету ережелерін көрсету және салыстыра білу;	1	30.04.26
	32	«Ақ сүйек»	11.1.3.1 арнайы спорттық техникаларды орындау кезіндегі дағдылар мен реттілікті түсіндіру және көрсете білу	1	7.05.26
	33	«Орамал тастау»	11.2.7.1 жарыс кезінде әділ ойнау, патриотизм және ынтымақтастыққа жататын мінез-құлық көрсетуді бағалай білу;	1	14.05.26
	34	Қорытынды сайыс: «Ұлттық ойындар фестивалі»	11.1.3.1 арнайы спорттық техникаларды орындау кезіндегі дағдылар мен реттілікті түсіндіру және көрсете білу	1	21.05.26

ДЕНЕ ШЫНЫҚТЫРУ ПӘНІНЕН 9- СЫНЫПҚА АРНАЛҒАН

КҮНТІЗБЕЛІК ТАҚЫРЫПТЫҚ ЖОСПАР

«Спорттық ойын» пәні бойынша оқу жүктемесінің көлемі аптасына 1 сағат, оқу жылына 34 сағатты құрайды

Ауыспалы тақырыптар	№	Сабақтың тақырыптары	Оқудың мақсаттары	Сағат саны	Мерзімі	Ескертулер
					9 «А»	
I- тоқсан 8 сағат						
I бөлім – Спорттық ойындар. Футбол ойыны. 8 сағат	1	Футбол. Ойын ережелері.	9.2.4.1 дене жаттығулары аясындағы іс-әрекеттерді оңтайландыру және балама түрлерін құруға қажет ережелер мен құрылымдық тәсілдерді бағалау және салыстыра білу	1	05.09.25	
	2	Футбол. Алаңдағы қозғалыстар.	9.1.2.1 қимыл-қозғалыс комбинацияларын және олардың кейбір дене жаттығуларындағы реттілігін жеткілікті техникалық деңгейде негіздеу және қолдана білу;	1	12.09.25	
	3	Футбол.Доппен алдап өту тәсілдері	9.1.5.1 кең ауқымдағы дене жаттығуларының түрлі тактикаларын, стратегияларын және композициялық идеяларын құру, талдау және салыстыра білу	1	19.09.25	
	4	Футбол. Шабуылда ойнау техникасы	9.1.5.1 кең ауқымдағы дене жаттығуларының түрлі тактикаларын, стратегияларын және композициялық идеяларын құру, талдау және салыстыра білу	1	26.09.25	
	5	Футбол. Айып добын орындау	9.2.2.1 көшбасшылық дағдылар мен команда құрамында жұмыс істей білуді бағалау;	1	3.10.25	

	6	Футбол.Командалық шабуыл	9.2.2.1 көшбасшылық дағдылар мен команда құрамында жұмыс істей білуді бағалау;	1	10.10.25	
	7	Футбол.Командалық қорғаныс	9.2.1.1 өзгермелі жағдайға жауап қайтару, қимыл әрекеттерімен байланысты білімді бағалай білу	1	17.10.25	
	8	Футбол. Екі жақты ойын	9.2.4.1 дене жаттығулары аясындағы іс-әрекеттерді оңтайландыру және балама түрлерін құруға қажет ережелер мен құрылымдық тәсілдерді бағалау және салыстыра білу	1	24.10.25	
II- тоқсан 8 сағат						
II бөлім – Спорттық ойындар Баскетбол ойыны 8 сағат	9	Баскетбол. Ойын ережелері.	9.3.4.1 денсаулыққа қатысты күрделі мәселелерді, техника қауіпсіздігін, денсаулыққа кері әсерін тигізуі мүмкін қауіп қатерді төмендетуді түсіну және мұқият сипаттай білу	1	7.11.25	
	10	Баскетбол. Ойыншының алаңдағы қозғалысы.	9.1.2.1 қимыл-қозғалыс комбинацияларын және олардың кейбір дене жаттығуларындағы реттілігін жеткілікті техникалық деңгейде негіздеу және қолдана білу	1	14.11.25	
	11	Баскетбол. Допты екі қолмен беру және қабылдау әдістері	9.1.4.1 қимыл-қозғалысты сапалы орындау кезіндегі өзінің және өзгелердің біліктіліктерін бағалай білу;	1	21.11.25	
	12	Баскетбол. Допты бір және екі қолмен ұстау	9.2.5.1 өзінің және өзгелердің шығармашылық қабілеттерін бағалау және талдай білу, оны шешудің қарапайым балама жолдарын ұсыну	1	28.11.25	

	13	Баскетбол. Қорғаныста ойнау әдістері	9.3.5.1 басқа адамдардың дене жаттығуларының тәжірибелерін байытуға арналған дағдыларды бағалай білу	1	5.12.25	
	14	Баскетбол. Допты торға тастау	9.2.5.1 өзінің және өзгелердің шығармашылық қабілеттерін бағалау және талдай білу, оны шешудің қарапайым балама жолдарын ұсыну	1	12.12.25	
	15	Баскетбол. Айып добын торға тастау әдістері	9.3.4.1 денсаулыққа қатысты күрделі мәселелерді, техника қауіпсіздігін, денсаулыққа кері әсерін тигізуі мүмкін қауіп қатерді төмендетуді түсіну және мұқият сипаттай білу	1	19.12.25	
	16	Баскетбол.Екі жақты ойын	9.1.2.1 қимыл-қозғалыс комбинацияларын және олардың кейбір дене жаттығуларындағы реттілігін жеткілікті техникалық деңгейде негіздеу және қолдана білу	1	26.12.25	
III-тоқсан 10 сағат						
III бөлім – Спорттық ойындар Волейбол ойыны 10 сағат	17	Волейбол. Ойын ережелері	9.1.4.1 қимыл-қозғалысты сапалы орындау кезіндегі өзінің және өзгелердің біліктіліктерін бағалай білу	1	9.01.26	
	18	Волейбол. Алаңдағы қозғалыстар.	9.3.3.1 түрлі дене жаттығуларын іс жүзінде орындау, олардың ағзаға тигізетін әсері мен энергетикалық жүйемен байланысын түсіндіру және сипаттау	1	16.01.26	
	19	Волейбол. Допты ойынға қосу (астынан, жанынан)	9.2.2.1 көшбасшылық дағдылар мен команда құрамында жұмыс істей білуді бағалау	1	23.01.26	
	20	Волейбол. Допты ойынға жоғарыдан қосу әдістері	9.1.4.1 қимыл-қозғалысты сапалы орындау кезіндегі өзінің және өзгелердің біліктіліктерін бағалай білу	1	28.01.25	

	21	Волейбол. Допты ойыншыға беру әдістері	9.2.5.1 өзінің және өзгелердің шығармашылық қабілеттерін бағалау және талдай білу, оны шешудің қарапайым балама жолдарын ұсыну	1	6.02.26	
	22	Волейбол. Қорғаныста ойнау әдісі	9.2.6.1 жарыс іс-әрекеттерін және төрелік ету ережелерін бағалау және талдай білу	1	13.02.26	
	23	Волейбол. Допқа тосқауыл қою	9.1.4.1 қимыл-қозғалысты сапалы орындау кезіндегі өзінің және өзгелердің біліктіліктерін бағалай білу	1	20.02.26	
	24	Волейбол. Шабуылда ойнау тактикасы	9.2.5.1 өзінің және өзгелердің шығармашылық қабілеттерін бағалау және талдай білу, оны шешудің қарапайым балама жолдарын ұсыну	1	27.02.26	
	25	Волейбол. Шабуыл мен қорғаныс	9.2.5.1 өзінің және өзгелердің шығармашылық қабілеттерін бағалау және талдай білу, оны шешудің қарапайым балама жолдарын ұсыну	1	6.03.26.	
	26	Волейбол. Ойын тактикалары	9.2.5.1 өзінің және өзгелердің шығармашылық қабілеттерін бағалау және талдай білу, оны шешудің қарапайым балама жолдарын ұсыну		13.03.26	
IV тоқсан 8 сағат						
IV бөлім – Спорттық ойындар Қазақтың ұлттық	27	«Арқан тартыс»	9.1.1.1 топ құрамында арқан тартыс әдістерін қолдану арқылы күш пен төзімділікті арттырып, ұлттық спорт мәдениетінің дәстүрлі құндылықтарын тәжірибеде меңгеру.	1	3.04.26	
	28	«Асық ату»	9.2.4.1 дәлдік пен шапшаңдықты дамыту мақсатында асық ату ережелерін орындап, ойын барысында ұлттық мұраның мәнін түсіну және құрметтеу.	1	10.09.26	

ойындары 8 сағат	29	«Көкпар» (жердегі нұсқа)	9.1.5.1 командалық ынтымақтастықты нығайту үшін көкпардың жердегі нұсқасын ойнап, тактикалық дағдыларды жетілдіру және дәстүрлі спорттың мәдени маңызын тану.	1	17.04.26	
	30	«Алтын сақа»	9.1.6.1 алтын сақа ойынының тәсілдерін игеру арқылы қозғалыс үйлесімділігін жетілдіру және ұлттық ойынның спорттық әрі тәрбиелік қырын танып білу.	1	24.04.26.	
	31	«Тоғызқұмалақ»	9.3.3.1 логикалық ойлау мен стратегиялық жоспарлауды дамыту үшін тоғызқұмалақ ойнау, есептеу дағдыларын жетілдіру және ұлттық зияткерлік мұраны бағалау.	1	06.05.26 8.05.26	
	32	«Ақ сүйек»	9.1.3.1 қараңғыда іздеу мен қозғалыс үйлесімділігін жетілдіру арқылы ақ сүйек ойынын орындап, тарихи және мәдени мәнін түсіну.	1	07.05.26, 8.05.26.	
	33	«Орамал тастау»	9.3.1.1 реакция жылдамдығы мен дәлдікті дамыту мақсатында орамал тастау ойынын ойнап, ережені сақтау және мәдени мәнін ұғыну.	1	15.05.26	
	34	Қорытынды сайыс: «Ұлттық ойындар фестивалі»	9.3.3.1 меңгерілген ұлттық ойын түрлерін біріктіріп, фестиваль шеңберінде топтық ұйымдастырушылық қабілетті шыңдау және мерекелік іс-шараның мәдени маңызын түсіну.	1	22.05.26	

ДЕНЕ ШЫНЫҚТЫРУ ПӘНІНЕН 7- СЫНЫПҚА АРНАЛҒАН

КҮНТІЗБЕЛІК ТАҚЫРЫПТЫҚ ЖОСПАР

«Спорттық ойын» пәні бойынша оқу жүктемесінің көлемі аптасына 1 сағат, оқу жылына 34 сағатты құрайды

Ауыспалы тақырыптар	№	Сабактың тақырыптары	Оқудың мақсаттары	Сағат саны	Мерзімі	Ескертулер
					7 «А»	
I- тоқсан 8 сағат						
I бөлім – Спорттық ойындар. Футбол ойыны. 8 сағат	1	Футбол. Ойын ережелері.	7.2.5.1 Өзінің және өзгелердің шығармашылық қабілеттерін қолдана білу, сондай-ақ оны шешудің балама жолдарын ұсыну	1	5.09.25	
	2	Футбол. Алаңдағы қозғалыстар.	7.2.5.1 Өзінің және өзгелердің шығармашылық қабілеттерін қолдана білу, сондай-ақ оны шешудің балама жолдарын ұсыну	1	12.09.25	
	3	Футбол.Доппен алдап өту тәсілдері	7.3.3.1. Түрлі дене жаттығуларын іс жүзінде орындау, олардың ағзаға тигізетін әсері мен энергетикалық жүйемен байланысын ішкі және сыртқы белгілері бойынша анықтау	1	19.09.25	
	4	Футбол. Шабуылда ойнау техникасы	7.1.3.1 Арнайы спорттық техникаларды орындау кезіндегі дағдылар мен реттілікті жетілдіру және қорытындылау	1	26.09.25	
	5	Футбол. Айып добын орындау	7.1.3.1 Арнайы спорттық техникаларды орындау кезіндегі дағдылар мен реттілікті жетілдіру және қорытындылау	1	3.10.25	

	6	Футбол.Командалық шабуыл	7.1.3.1 Арнайы спорттық техникаларды орындау кезіндегі дағдылар мен реттілікті жетілдіру және қорытындылау	1	10.10.25	
	7	Футбол.Командалық қорғаныс	7.3.1.1 Өз денсаулығына салауатты өмір салтының тигізетін әсерін түсіну және түсіндіре білу	1	17.10.25	
	8	Футбол. Екі жақты ойын	7.3.1.1 Өз денсаулығына салауатты өмір салтының тигізетін әсерін түсіну және түсіндіре білу	1	24.10.25	
II-тоқсан 8 сағат						
II бөлім – Спорттық ойындар Баскетбол ойыны 8 сағат	9	Баскетбол. Ойын ережелері.	7.2.5.1 Өзінің және өзгелердің шығармашылық қабілеттерін қолдана білу, сондай-ақ оны шешудің балама жолдарын ұсыну	1	7.11.25	
	10	Баскетбол. Ойыншының алаңдағы қозғалысы.	7.2.3.1 Қолайлы оқу ортасын қалыптастыру бойынша біріккен әрі тиімді жұмыс дағдыларын талқылау және көрсете білу	1	14.11.25	
	11	Баскетбол. Допты екі қолмен беру және қабылдау әдістері	7.2.5.1 Өзінің және өзгелердің шығармашылық қабілеттерін қолдана білу, сондай-ақ оны шешудің балама жолдарын ұсыну	1	21.11.25	
	12	Баскетбол. Допты бір және екі қолмен ұстау	7.2.3.1 Қолайлы оқу ортасын қалыптастыру бойынша біріккен әрі тиімді жұмыс дағдыларын талқылау және көрсете білу	1	28.11.25	

	13	Баскетбол. Қорғаныста ойнау әдістері	7.2.1.1 Өзгермелі жағдайға жауап қайтара білу, қимыл әрекеттерімен байланысты білімді жетілдіре білу	1	5.12.25	
	14	Баскетбол. Допты торға тастау	7.2.6.1 Жарыс іс-әрекеттерін және төрелік ету ережелерін қолдана білу	1	12.12.25	
	15	Баскетбол. Айып добын торға тастау әдістері	7.2.1.1 Өзгермелі жағдайға жауап қайтара білу, қимыл әрекеттерімен байланысты білімді жетілдіре білу	1	19.12.25	
	16	Баскетбол. Екі жақты ойын	7.2.6.1 Жарыс іс-әрекеттерін және төрелік ету ережелерін қолдана білу	1	26.12.25	
III-тоқсан 10 сағат						
III бөлім – Спорттық ойындар Волейбол ойыны 10 сағат	17	Волейбол. Ойын ережелері	7.3.2.1 Жалпы дене жаттығуларын өткізу және ағзаны қалпына келтіру жаттығуларының құрамын көрсету	1	9.01.26	
	18	Волейбол. Алаңдағы қозғалыстар.	7.3.2.1 Жалпы дене жаттығуларын өткізу және ағзаны қалпына келтіру жаттығуларының құрамын көрсету	1	16.01.26.	
	19	Волейбол. Допты ойынға қосу (астынан, жанынан)	7.1.5.1 Бірқатар дене жаттығуларының қарапайым тактикаларын, стратегияларын және композициялық идеяларын құру және бағалай білу	1	23.01.26	

20	Волейбол. Допты ойынға жоғарыдан қосу әдістері	7.1.4.1 Қимыл-қозғалысты орындау кезіндегі өзінің және өзгелердің біліктілік сапасын жақсарту білу	1	30.01.26.	
21	Волейбол. Допты ойыншыға беру әдістері	7.1.5.1 Бірқатар дене жаттығуларының қарапайым тактикаларын, стратегияларын және композициялық идеяларын құру және бағалай білу	1	6.02.26	
22	Волейбол. Қорғаныста ойнау әдісі	7.1.4.1 Қимыл-қозғалысты орындау кезіндегі өзінің және өзгелердің біліктілік сапасын жақсарту білу	1	13.02.26.	
23	Волейбол. Допқа тосқауыл қою	7.2.2.1 Көшбасшылық дағдылар мен команда құрамында жұмыс істей білуді талқылау және көрсете білу	1	20.02.26.	
24	Волейбол. Шабуылда ойнау тактикасы	7.2.5.1 Өзінің және өзгелердің шығармашылық қабілеттерін қолдана білу, сондай-ақ оны шешудің балама жолдарын ұсыну	1	27.02.26	
25	Волейбол. Шабуыл мен қорғаныс	7.2.2.1 Көшбасшылық дағдылар мен команда құрамында жұмыс істей білуді талқылау және көрсете білу	1	6.03.26.	
26	Волейбол. Ойын тактикалары	7.2.5.1 Өзінің және өзгелердің шығармашылық қабілеттерін қолдана білу, сондай-ақ оны шешудің балама жолдарын ұсыну		13.03.26	

IV тоқсан
8 сағат

IV бөлім – Спорттық ойындар Қазақтың ұлттық ойындары 8 сағат	27	«Арқан тартыс»	7.1.3.1 Командалық жұмыс дағдыларын дамыту, күш пен төзімділікті арттыру, арқан тарту техникасын қауіпсіздік ережелерін сақтай отырып орындау.	1	03.04.26	
	28	«Асық ату»	7.1.4.1 Асық ату ережелерін меңгеру, көздеу және дәлдік қабілетін дамыту, дәстүрлі ойын арқылы ұлттық мәдени құндылықтарды насихаттау.	1	10.04.26	
	29	«Көкпар» (жердегі нұсқа)	7.2.2.1 Жердегі көкпар ойынының ережесін білу, шапшаңдық пен төзімділікті дамыту, допты мақсатты аймаққа жеткізу дағдыларын қалыптастыру.	1	17.04.26	
	30	«Алтын сақа»	7.1.4.2 «Алтын сақа» ойынының ережелерін меңгеру, дәл көздеу және нысанаға соғу дағдыларын дамыту, ұлттық ойын арқылы ептілікті арттыру.	1	24.04.26	
	31	«Тоғызқұмалақ»	7.3.1.1 Тоғызқұмалақ ережелерін меңгеру, логикалық ойлау мен математикалық есептеу дағдыларын дамыту, ұлттық ойынға қызығушылық қалыптастыру.	1	01.05.26. 08.05.26	
	32	«Ақ сүйек»	7.2.1.1 Ақ сүйек ойынының шарттарын түсініп, жылдамдық пен қырағылықты арттыру, командалық өзара әрекет пен қауіпсіздік ережелерін сақтау.	1	01.05.26. 08.05.26	
	33	«Орамал тастау»	7.2.3.1 Орамал тастау ойынының ережелерін меңгеру, шапшаңдық, қимыл үйлесімділігін дамыту және топтық ойын барысында мәдениет сақтау.	1	15.05.26.	
	34	Қорытынды сайыс: «Ұлттық ойындар фестивалі»	7.4.1.1 Әртүрлі ұлттық ойындарды біріктіріп, шеберлікті көрсету, жарыс мәдениетін сақтау, командалық рухты нығайту және әділ бағалау	1	22.05.26	

ДЕНЕ ШЫНЫҚТЫРУ ПӘНІНЕН 5- СЫНЫПҚА АРНАЛҒАН

КҮНТІЗБЕЛІК ТАҚЫРЫПТЫҚ ЖОСПАР

«Спорттық ойын» пәні бойынша оқу жүктемесінің көлемі аптасына 1 сағат, оқу жылына 34 сағатты құрайды

Ауыспалы тақырыптар	№	Сабақтың тақырыптары	Оқудың мақсаттары	Сағат саны	Мерзімі	Ескертулер
					5 «Б»	
I- тоқсан 8 сағат						
I бөлім – Спорттық ойындар. Футбол ойыны. 8 сағат	1	Футбол. Ойын ережелері.	5.1.1.1 аздаған ауқымдағы арнайы спорттық спецификалық қозғалыс әрекеттерінің дәлдігін бақылауды және үйлесімділікті дамытуға арналған қимыл-қозғалыс дағдыларын білу және түсіну;	1	05.09.25	
	2	Футбол. Алаңдағы қозғалыстар.	5.1.1.1 аздаған ауқымдағы арнайы спорттық спецификалық қозғалыс әрекеттерінің дәлдігін бақылауды және үйлесімділікті дамытуға арналған қимыл-қозғалыс дағдыларын білу және түсіну;	1	12.09.25	
	3	Футбол.Доппен алдап өту тәсілдері	5.1.3.1 қарапайым арнайы спорттық техникаларды орындау кезіндегі дағдылар мен реттілікті білу және анықтау;	1	19.09.25	
	4	Футбол. Шабуылда ойнау техникасы	5.2.4.1 дене жаттығулары аясындағы іс-әрекеттерді оңтайландыру және балама түрлерін құруға қажет ережелер мен құрылымдық тәсілдерді білу және түсіну	1	26.09.25	
	5	Футбол. Айып добын орындау	5.1.2.1 қимыл-қозғалыс комбинацияларын және олардың кейбір жаттығулардағы реттілігін білу және орындау;	1	3.10.25	

	6	Футбол.Командалық шабуыл	5.1.5.1 аздаған ауқымдағы дене жаттығуларының тактикасын, стратегиясын және құрылымдық идеяларын білу және сипаттау	1	10.10.25	
	7	Футбол.Командалық қорғаныс	5.2.2.1 көшбасшылық дағдылар мен команда құрамында жұмыс істей білуді түсіну;	1	17.10.25	
	8	Футбол. Екі жақты ойын	5.2.1.1 өзгермелі жағдайға жауап қайтара білу, қимыл әрекеттермен байланысты білімді білу және түсіну	1	24.10.25	
II- тоқсан 8 сағат						
II бөлім – Спорттық ойындар Баскетбол ойыны 8 сағат	9	Баскетбол. Ойын ережелері.	5.3.4.1 денсаулықты нығайту жаттығулары барысында қауіпсіздік мәселелері бойынша хабардар болу;	1	7.11.25	
	10	Баскетбол. Ойыншының алаңдағы қозғалысы.	5.2.2.1 көшбасшылық дағдылар мен команда құрамында жұмыс істей білуді түсіну	1	14.11.25	
	11	Баскетбол. Допты екі қолмен беру және қабылдау әдістері	5.2.8.1 түрлі қимыл-қозғалыс негіздерімен шарттастырылған рөлдерді анықтай білу	1	21.11.25	
	12	Баскетбол. Допты бір және екі қолмен ұстау	5.1.4.1 қимыл-қозғалысты орындау кезіндегі өзінің және өзгелердің біліктілік сапасын білу және анықтау	1	28.11.25	
	13	Баскетбол. Қорғаныста ойнау әдістері	5.2.3.1 қолайлы оқу ортасын қалыптастыру бойынша, біріккен әрі тиімді жұмыс дағдыларын түсіну және анықтау	1	5.12.25	

	14	Баскетбол. Допты торға тастау	5.2.5.1 өзінің және өзгелердің шығармашылық қабілеттерін білу және түсіну, сондай-ақ оны шешудің қарапайым балама жолдарын ұсыну	1	12.12.25	
	15	Баскетбол. Айып добын торға тастау әдістері	5.2.1.1 өзгермелі жағдайға жауап қайтара білу, қимыл әрекеттермен байланысты білімді білу және түсіну;	1	19.12.25	
	16	Баскетбол. Екі жақты ойын	5.2.6.1 жарыс іс-әрекеттері және төрелік ету ережелерін білу	1	26.12.25	

**III-тоқсан
10 сағат**

III бөлім – Спорттық ойындар Волейбол ойыны 10 сағат	17	Волейбол. Ойын ережелері	5.1.1.1 аздаған ауқымдағы арнайы спорттық спецификалық қозғалыс әрекеттерінің дәлдігін бақылауды және үйлесімділікті дамытуға арналған қимыл-қозғалыс дағдыларын білу және түсіну;	1	9.01.26	
	18	Волейбол. Аландағы қозғалыстар.	5.1.4.1 қимыл-қозғалысты орындау кезіндегі өзінің және өзгелердің біліктілік сапасын білу және анықтау	1	16.01.26	
	19	Волейбол. Допты ойынға қосу (астынан, жанынан)	5.2.3.1 қолайлы оқу ортасын қалыптастыру бойынша, біріккен әрі тиімді жұмыс дағдыларын түсіну және анықтау	1	23.01.26.	
	20	Волейбол. Допты ойынға жоғарыдан қосу әдістері	5.2.5.1 өзінің және өзгелердің шығармашылық қабілеттерін білу және түсіну, сондай-ақ оны шешудің қарапайым балама жолдарын ұсыну	1	30.01.26.	
	21	Волейбол. Допты ойыншыға беру әдістері	5.2.5.1 өзінің және өзгелердің шығармашылық қабілеттерін білу және түсіну, сондай-ақ оны	1	6.02.26.	

			шешудің қарапайым балама жолдарын ұсыну			
	22	Волейбол. Қорғаныста ойнау әдісі	5.2.1.1 өзгермелі жағдайға жауап қайтара білу, қимыл-әрекеттермен байланысты білімді білу және түсіну	1	13.02.26	
	23	Волейбол. Допқа тосқауыл қою	5.2.1.1 өзгермелі жағдайға жауап қайтара білу, қимыл-әрекеттермен байланысты білімді білу және түсіну	1	20.02.26	
	24	Волейбол. Шабуылда ойнау тактикасы	5.1.4.1 қимыл-қозғалысты орындау кезіндегі өзінің және өзгелердің біліктілік сапасын білу және анықтау	1	27.02.26	
	25	Волейбол. Шабуыл мен қорғаныс	5.2.3.1 қолайлы оқу ортасын қалыптастыру бойынша, біріккен әрі тиімді жұмыс дағдыларын түсіну және анықтау	1	6.03.26.	
	26	Волейбол. Ойын тактикалары	5.2.8.1 түрлі қимыл-қозғалыс негіздерімен шарттастырылған рөлдерді анықтай білу		13.03.26	
IV тоқсан 8 сағат						
IV бөлім – Спорттық ойындар Қазақтың ұлттық ойындары 8 сағат	27	«Арқан тартыс»	5.2.2.1 – Арқан тартыс ойынында командалық әрекетті тиімді қолданады, күшті дұрыс бөлуді үйренеді, қауіпсіздік ережесін сақтап, әділ ойнау арқылы достық қарым-қатынас орнатады.	1	3.04.26.	
	28	«Асық ату»	5.2.3.1 – Асық ату ойынының шартын орындау барысында дәлдік, көз мөлшерін бағалау дағдыларын дамытады, қол	1	10.04.26	

			бұлшықеттерін жаттықтырады және ұлттық дәстүрлерді құрметтеуді қалыптастырады.		
29	«Көкпар» (жердегі нұсқа)	5.3.5.1 – Көкпар ойынында шапшаңдық пен күшті үйлестіріп, қарсыластан серкені алу әдістерін қолданады, топпен әрекеттесіп, қауіпсіздік ережесін сақтайды және әділ бәсекелесуді үйренеді.	1	17.04.26	
30	«Алтын сақа»	5.2.1.1 – Алтын сақа ойынының ережесін сақтап ойнайды, мергендік пен ептілікті дамытады, қозғалыс үйлесімділігін жетілдіреді және ұлттық ойындардағы мәдени құндылықтарды бағалайды.	1	24.04.26.	
31	«Тоғызқұмалақ»	5.4.1.1 – Тоғызқұмалақ ойынының ережелерін меңгереді, логикалық ойлау мен есептеу қабілеттерін дамытады, қарсыласқа құрмет көрсетіп, ойын мәдениетін қалыптастырады және шыдамдылыққа үйренеді.	1	01.05.26. 08.05.26	
32	«Ақ сүйек»	5.3.6.1 – Ақ сүйек ойынында жылдам қимылдау және бағыт табу дағдыларын дамытады, топпен әрекеттесіп, түнгі қауіпсіздік шараларын сақтайды және төзімділік қабілетін арттырады.	1	01.05.26 09.05.26	
33	«Орамал тастау»	5.1.2.1 – Орамал тастау ойынында тез қимылдап, шапшаңдықты арттырады, қарсыласқа жақындау мен қашу әдістерін қолданады, ептілік пен қырағылықты дамыту арқылы жеңіске жетуге ұмтылады.	1	25.05.26	
34	Қорытынды сайыс: «Ұлттық ойындар фестивалі»	5.4.2.1 – Өтілген ұлттық ойындарды сайыс түрінде орындайды, жеке және топтық жетістіктерін көрсетеді, әділ бәсекелесу, достық және ұлттық мәдениетті құрметтеу қағидаттарын ұстанады.	1	22.05.26	

ДЕНЕ ШЫНЫҚТЫРУ ПӘНІНЕН 4 - СЫНЫПҚА АРНАЛҒАН

КҮНТІЗБЕЛІК ТАҚЫРЫПТЫҚ ЖОСПАР

«Спорттық ойын» пәні бойынша оқу жүктемесінің көлемі аптасына 1 сағат, оқу жылына 34 сағатты құрайды

Ауыспалы тақырыптар	№	Сабақтың тақырыптары	Оқудың мақсаттары	Сағат саны	Мерзімі	Ескертулер
					4 «В»	
I- тоқсан 8 сағат						
I - бөлім (8 сағат) – Жеңіл атлетика элементтері бар спорттық ойындар	1	«Мысық пен тышқан» – қуу және қашу элементтері	4.2.1.1 – Қуу және қашу элементтері бар ойындарда қозғалыс жылдамдығын, бағытты өзгерту дағдыларын және жылдам әрекет ету қабілетін қолдану.	1	02.09.25	
	2	«Кім жылдам?» – қысқа қашықтыққа жүгіру	4.1.1.1 – Қысқа қашықтыққа жүгіру кезінде старт, жүгіру және финиш техникасын сақтап, жылдамдықты барынша тиімді қолдану.	1	9.09.25	
	3	«Эстафеталық жарыс» – таяқшамен жүгіру	4.2.2.1 – Эстафеталық жүгіруде командалық өзара әрекеттесу, эстафета таяқшасын дұрыс беру және қабылдау әдістерін орындау.	1	16.09.25	
	4	«Кедергілер жолы» – айналып өту және секіру	4.1.3.1 – Кедергілер арасынан айналып өту және секіру элементтерін үйлесімді орындап, қозғалыс ептілігін дамыту.	1	23.09.25	
	5	«Қояндар жарысы» – секіру жарысы	4.1.2.1 – Екі аяқпен және бір аяқпен секіру техникасын сақтап, берілген қашықтықты уақытқа орындау.	1	30.09.25	
	6	«Дәлдеп лақтыр» – нысанаға лақтыру	4.1.4.1 – Нысанаға дәл лақтыру үшін қол мен көз үйлесімділігін, бағытты және күшті дұрыс есептеу дағдыларын қолдану	1	7.10.25	

	7	«Алтын балық» – төзімділікке жүгіру	4.1.1.2 – Орта қашықтыққа жүгіру кезінде жылдамдықты тиімді бөлу арқылы төзімділікті дамыту.	1	14.10.25	
	8	«Үлкен эстафета» – аралас қимылдар	4.2.3.1 – Әртүрлі қимыл элементтері бар аралас эстафетада топпен бірлесе жұмыс істеп, қозғалыс үйлесімділігін сақтау.	1	27.10.25	
II- тоқсан 8 сағат						
II - бөлім (8 сағат) – Қазақтың ұлттық спорт ойындары элементтері	9	«Ақсерек-көксерек» – қуу және ұстап алу	4.2.1.2 – Қуу және ұстау ойындарында қашықтықты дұрыс таңдап, қимыл бағытын жылдам өзгерту арқылы қарсыластан қашу немесе ұстау.	1	4.11.25	
	10	«Асық ату» – дәлдік пен көздеу	4.1.4.2 – Асық ату кезінде дәл көздеу, күшті және қашықтықты дұрыс есептеу арқылы нысананы дәл түсіру.	1	11.11.25	
	11	«Теңге ілу» – жүгіру және зат алу	4.1.3.2 – Жүгіру кезінде төмен орналасқан затты тез және дәл алу дағдыларын қалыптастыру.	1	18.11.25	
	12	«Арқан тартыс» – күш пен бірлік	4.2.4.1 – Топтық күш қолдану арқылы арқан тарту кезінде тактиканы, тепе-теңдікті және үйлесімді әрекетті сақтау.	1	25.11.25	
	13	«Қыз қуу» – жарысу	4.2.1.3 – Қарсыласты қуу және қашу элементтерінде жылдамдық пен бағыт өзгерту қабілетін тиімді пайдалану.	1	2.12.25	
	14	«Тоғызқұмалақ эстафетасы» – ойлау мен қозғалысты біріктіру	4.2.5.1 – Ойын барысында ойлау қабілетін және қозғалыс дағдыларын үйлестіріп орындау.	1	9.12.25	

	15	«Қарагөз» – қашу және маневр жасау	4.2.1.4 – Маневр жасау, қашу және қарсыласты алдау арқылы қимыл бағытын өзгерту дағдыларын жетілдіру.	1	16.12.25 23.12.25	
	16	«Ұлттық эстафеталар» – аралас элементтер	4.2.3.2 – Ұлттық элементтері бар эстафетада қозғалыс, дәлдік және топпен бірлесе жұмыс істеу қабілетін дамыту.	1	16.12.25 23.12.25	

**III-тоқсан
10 сағат**

III - бөлім (10 сағат) – Гимнастика элементтері бар спорттық ойындар	17	«Теңгерім жолы» – тепе-теңдікті сақтау	4.1.5.1 – Жиңішке немесе белгіленген сызық бойымен тепе-теңдікті сақтап жүру және қозғалысты үйлестіру дағдыларын жетілдіру.	1	13.01.26	
	18	«Мүсіндер» – қалпын ұстап тұру ойыны	4.1.5.2 – Белгілі бір қалыпты ұстап тұру арқылы бұлшықет тұрақтылығын және зейінді дамыту.	1	20.01.26	
	19	«Арқан үстімен өту» – ептілік	4.1.5.3 – Арқан немесе тар жол үстімен өту кезінде тепе-теңдікті және қозғалыс үйлесімділігін сақтау.	1	27.01.26	
	20	«Айна» – қимылды қайталау	4.2.2.2 – Бір оқушының қимылын дәл қайталау арқылы қимыл үйлесімділігін және зейінділікті дамыту.	1	3.02.26	
	21	«Жылан жүріс» – еңбектеу және қашу	4.1.3.3 – Еңбектеу және қашу элементтерін орындап, қимыл икемділігін арттыру.	1	10.02.26	
	22	«Секіртпе жарысы» – көп рет секіру	4.1.2.2 – Секіртпемен үздіксіз секіру арқылы төзімділікті және қозғалыс үйлесімділігін дамыту.	1	17.02.26	
	23	«Кім көп секіреді?» – төзімділікке секіру	4.1.2.3 – Берілген уақыт ішінде көп рет секіру арқылы төзімділік пен күшті дамыту.	1	24.02.26	

	24	«Обручтан өту» – дәлдік және үйлесімділік	4.1.4.3 – Обруч арқылы дәл және үйлесімді өту дағдыларын қалыптастыру.	1	3.03.26.	
	25	«Командалық гимнастикалық ойындар» – топтық жұмыс	4.2.3.3 – Топтық гимнастикалық жаттығуларда бір-бірімен үйлесімді әрекет ету және қимылды синхрондау.	1	10.03.26.	
	26	«Көрсетілім ойыны» – дағдыларды көрсету	4.2.6.1 – Сабақта үйренген қимыл дағдыларын көрсетілім ойындарында қолдану және бағалау.		17.03.26.	

**IV тоқсан
8 сағат**

**IV - бөлім (8 сағат) –
Доппен ойналатын
спорттық ойындар
элементтері**

	27	«Доппен жүгіру» – жылдамдық және бақылау	4.1.6.1 – Допты бақылап, белгіленген бағытта жүгіру кезінде қозғалыс үйлесімділігін сақтау.	1	7.04.26.	
	28	«Допты беру және қағып алу» – пас техникасы	4.1.6.2 – Допты әртүрлі тәсілмен беру және қағып алу техникасын дұрыс орындау.	1	14.04.26.	
	29	«Нысанаға лақтыру» – дәлдік	4.1.4.4 – Допты нысанаға дәл лақтыру кезінде бағытты және күшті дұрыс таңдау.	1	21.04.26.	
	30	«Жүгіру үстінде пас» – қозғалыс үйлесімі	4.1.6.3 – Қозғалыс кезінде пас беру және қабылдау дағдыларын үйлесімді орындау.	1	21.04.26.	
	31	«Кедергіден өтіп қақпаға соғу» – футбол элементі	4.1.7.1 – Футбол элементтерін орындау: кедергіден өтіп, қақпаға дәл соғу.	1	28.04.26.	
	32	«Жұптық волейбол» – үстінен беру	4.1.8.1 – Волейболда үстінен беру техникасын жұппен үйлесімді орындау.	1	5.05.26.	

33	«Жүгіру үстінде пас» – қозғалыс үйлесімі	4.1.9.1 – Баскетболда пас, дриблинг және лақтыру элементтерін тактикалық ойында қолдану.	1	12.05.20	
34	«Қорытынды ойындар» – аралас спорттық ойындар	4.2.6.2 – Жыл бойы үйренген қимыл дағдыларын аралас спорттық ойындарда тиімді пайдалану.	1	19.05.26	

ДЕНЕ ШЫНЫҚТЫРУ ПӘНІНЕН 3 - СЫНЫПҚА АРНАЛҒАН

КҮНТІЗБЕЛІК ТАҚЫРЫПТЫҚ ЖОСПАР

«Спорттық ойындар» пәні бойынша оқу жүктемесінің көлемі аптасына 1 сағат, оқу жылына 34 сағатты құрайды

Ауыспалы тақырыптар	№	Сабақтың тақырыптары	Оқудың мақсаттары	Сағат саны	Мерзімі	Ескертулер
					3 «А»	
I- тоқсан 8 сағат						
I - бөлім (8 сағат) – Жеңіл атлетика элементтері бар спорттық ойындар	1	«Мысық пен тышқан» – қуу және қашу элементтері	3.1.3.1 – Қуу және қашу ойынында арақашықтық сақтап, бағытын өзгерту	1	4.09.25	
	2	«Кім жылдам?» – қысқа қашықтыққа жүгіру	3.1.2.1 – Қысқа қашықтықта жоғары жылдамдықпен жүгіру және мәреге жету	1	11.09.25	
	3	«Эстафеталық жарыс» – таяқшамен жүгіру	3.1.4.1 – Эстафетада таяқшаны дұрыс беру және командалық әрекет жасау	1	18.09.25	
	4	«Кедергілер жолы» – айналып өту және секіру	3.1.5.1 – Кедергілерді айналып өту, секіру арқылы ептілікті дамыту	1	25.09.25	
	5	«Қояндар жарысы» – секіру жарысы	3.1.2.2 – Екі аяқпен қатар секіру техникасын орындау және төзімділікті арттыру	1	2.10.25.	
	6	«Дәлдеп лақтыр» – нысанаға лақтыру	3.1.6.1 – Нысанаға дәл лақтыру арқылы көзбен өлшеу қабілетін жетілдіру	1	9.10.25	
	7	«Алтын балық» – төзімділікке жүгіру	3.1.2.3 – Ұзақ қашықтықта жүгіру арқылы төзімділікті және тыныс ырғағын дамыту	1	16.10.25	
	8	«Үлкен эстафета» – аралас қимылдар	3.1.4.2 – Әртүрлі қозғалыстарды біріктіріп орындау арқылы ұйымшылдықты арттыру	1	23.10.25	

II- тоқсан 8 сағат						
II - бөлім (8 сағат) – Қазақтың ұлттық спорт ойындары элементтері	9	«Ақсерек-көксерек» – қуу және ұстап алу	3.1.3.1 – Қуу және ұстау ойынында тактика қолданып, қауіпсіздік ережесін сақтау	1	6.11.25	
	10	«Асық ату» – дәлдік пен көздеу	3.1.6.1 – Дәл нысанаға көздеп ату арқылы қол және көз үйлесімділігін дамыту	1	13.11.25	
	11	«Теңге ілу» – жүгіру және зат алу	3.1.5.1 – Жүгіру барысында ептілік пен шапшаңдықты үйлестіріп, нысананы алу	1	20.11.25	
	12	«Арқан тартыс» – күш пен бірлік	3.1.7.1 – Командалық күш жұмсап, тактикалық бірлік пен ұйымшылдықты дамыту	1	27.11.25	
	13	«Қыз қуу» – жарысу	3.1.2.1 – Жарыс кезінде жылдамдық пен төзімділікті үйлестіріп қолдану	1	4.12.25	
	14	«Тоғызқұмалақ эстафетасы» – ойлау мен қозғалысты біріктіру	3.1.4.3 – Логикалық ойлау мен қозғалысты үйлестіріп, тапсырманы жылдам орындау	1	11.12.25	
	15	«Қарагөз» – қашу және маневр жасау	3.1.3.2 – Қарсыластан қашу үшін бағытты жылдам өзгерту және маневр жасау	1	18.12.25	
	16	«Ұлттық эстафеталар» – аралас элементтер	3.1.4.2 – Ұлттық ойын элементтерін қосып, топтық жұмыс пен өзара көмекті дамыту	1	25.12.25	
III-тоқсан 10 сағат						

III - бөлім (10 сағат) – Гимнастика элементтері бар спорттық ойындар	17	«Теңгерім жолы» – тепе-теңдікті сақтау	3.1.8.1 – Тепе-теңдікті сақтау және қозғалысты үйлестіру қабілетін дамыту	1	08.01.26	
	18	«Мүсіндер» – калпын ұстап тұру ойыны	3.1.8.2 – Белгілі қалыпта ұзақ тұру арқылы бұлшық ет төзімділігін арттыру	1	15.01.26	
	19	«Арқан үстімен өту» – ептілік	3.1.5.1 – Арқан үстімен өту кезінде тепе-теңдік пен ептілікті сақтау	1	22.01.26	
	20	«Айна» – қимылды қайталау	3.1.9.1 – Қимылды дәл қайталау арқылы назар мен бақылау қабілетін дамыту	1	29.01.26	
	21	«Жылан жүріс» – еңбектеу және қашу	3.1.5.2 – Еңбектеу арқылы қозғалыс бағытын өзгерту және ептілікті дамыту	1	5.02.26	
	22	«Секіртпе жарысы» – көп рет секіру	3.1.2.2 – Секіртпемен көп рет секіру арқылы төзімділік пен аяқ күшін арттыру	1	12.02.26	
	23	«Кім көп секіреді?» – төзімділікке секіру	3.1.2.3 – Ұзақ уақыт секіру арқылы аяқ бұлшық еттері мен тыныс алуын жетілдіру	1	19.02.26	
	24	«Обручтан өту» – дәлдік және үйлесімділік	3.1.6.2 – Обруч арқылы өту кезінде қимыл үйлесімділігі мен ептілікті дамыту	1	26.02.26	
	25	«Командалық гимнастикалық ойындар» – топтық жұмыс	3.1.4.2 – Топтық гимнастикалық қозғалыстарды үйлестіріп орындау және ұйымшылдықты арттыру	1	05.03.26	
	26	«Көрсетілім ойыны» – дағдыларды көрсету	3.1.9.2 – Үйренген қимылдарды көрсету және өз ойын дағдыларын бағалау		12.03.26	

IV тоқсан
8 сағат

IV тоқсан 8 сағат						
IV - бөлім (8 сағат) – Доппен ойналатын спорттық ойындар элементтері	27	«Доппен жүгіру» – жылдамдық және бақылау	3.1.2.1 – Доппен жүгіру кезінде қозғалыс жылдамдығы мен бақылау қабілетін дамыту	1	2.04.26	
	28	«Допты беру және қағып алу» – пас техникасы	3.1.6.1 – Допты дәл беру және қағып алу арқылы көз-қол үйлесімділігін жетілдіру	1	9.04.26	
	29	«Нысанаға лақтыру» – дәлдік	3.1.6.2 – Допты нысанаға дәл лақтыру арқылы қозғалыс дәлдігін арттыру	1	16.04.26	
	30	«Жүгіру үстінде пас» – қозғалыс үйлесімі	3.1.6.3 – Жүгіру кезінде допты беру арқылы қозғалыс үйлесімділігін жетілдіру	1	23.04.26	
	31	«Кедергіден өтіп қақпаға соғу» – футбол элементі	3.1.5.1 – Кедергілерді айналып өтіп, қақпаға дәл соғу дағдысын қалыптастыру	1	30.04.26	
	32	«Жұптық волейбол» – үстінен беру	3.1.6.4 – Волейбол добын үстінен беру және қағып алу техникасын орындау	1	7.05.26	
	33	«3x3 шағын баскетбол» – ойын тактикасы	3.1.7.1 – Баскетболда топтық тактиканы қолдану және командалық әрекетті дамыту	1	14.05.26	
	34	«Қорытынды ойындар» – аралас спорттық ойындар	3.1.9.2 – Жыл бойы үйренген қимылдарды аралас ойындарда қолдану	1	21.05.26	

ДЕНЕ ШЫНЫҚТЫРУ ПӘНІНЕН 1 СЫНЫПҚА АРНАЛҒАН

КҮНТІЗБЕЛІК ТАҚЫРЫПТЫҚ ЖОСПАР

«Спорттық ойындар» пәні бойынша оқу жүктемесінің көлемі аптасына 1 сағат, оқу жылына 33 сағатты құрайды

Ауыспалы тақырыптар	№	Сабақтың тақырыптары	Оқудың мақсаттары	Сағат саны	Мерзімі	Ескертулер
					1 «В»	
I- тоқсан 8 сағат						
<i>I-бөлім Жеңіл атлетика элементтері бар спорттық ойындар 8 сағат</i>	1	Жеңіл атлетика элементтері бар спорттық ойындар. «Жалпы дамыту жаттығулары»	1.2.7.1 дербес және топтық қызметті орындау кезінде өзара қалай әрекет етуді білу	1	05.09.25	
	2	Жеңіл атлетика элементтері бар спорттық ойындар. «Ұшты-ұшты» ойыны	1.2.7.1 дербес және топтық қызметті орындау кезінде өзара қалай әрекет етуді білу	1	12.09.25	
	3	Жеңіл атлетика элементтері бар спорттық ойындар. Эстафета және қозғалыс ойындары	1.2.8.1 түрлі қарапайым әрекеттерді орындау кезінде өзінің рөлін және басқаларының рөлін білу, тани бастайды, айырмашылықтарды құрметтеу	1	19.09.25	
	4	Жеңіл атлетика элементтері бар спорттық ойындар. «Көңілді сөре»	1.2.8.1 түрлі қарапайым әрекеттерді орындау кезінде өзінің рөлін және басқаларының рөлін білу, тани бастайды, айырмашылықтарды құрметтеу	1	26.09.25	
	5	Жеңіл атлетика элементтері бар спорттық ойындар. «Балықшы мен қармақшы» ойыны	1.1.5.1 түрлі кеңістіктерде бірқатар қарапайым іс-қимылдарды білу және орындай алу	1	3.10.25	
	6	Жеңіл атлетика элементтері бар спорттық ойындар	1.1.5.1 түрлі кеңістіктерде бірқатар қарапайым іс-қимылдарды білу және орындай алу	1	10.10.25	

		ойындар. «Шенберге тигіз» ойыны				
	7	Жеңіл атлетика элементтері бар спорттық ойындар. «Доппен ойналатын ойындар»	1.1.5.1 түрлі кеңістіктерде бірқатар қарапайым іс-қимылдарды білу және орындай алу	1	17.10.25	
	8	Жеңіл атлетика элементтері бар спорттық ойындар. «Алтын балық» ойыны	1.1.5.1 түрлі кеңістіктерде бірқатар қарапайым іс-қимылдарды білу және орындай алу	1	24.10.25	
II-тоқсан 8 сағат						
<i>II-бөлім Қазақтың ұлттық спорт ойындарының элементтері бар спорттық ойындар 8 сағат</i>	9	Қазақтың ұлттық спорт ойындарының элементтері бар спорттық ойындар «Арқан тартыс»	1.1.4.1 қозғалыс машықтары бойынша өзінің күшті жақтарын және кемшіліктерін сипаттай білу	1	7.11.25	
	10	Қазақтың ұлттық спорт ойындарының элементтері бар спорттық ойындар «Бәйге» ойыны	1.2.5.1 өзінің шығармашылық тапсырмаларының күшті жақтарын және жақсартуды қажет ететін жақтарын іздеу және бақылау	1	14.11.25	
	11	Қазақтың ұлттық спорт ойындарының элементтері бар спорттық ойындар «Ақшамшық» (сақина салу) - қазақ халқының ерте заманнан келе жатқан дәстүрлі ойыны	1.2.5.1 өзінің шығармашылық тапсырмаларының күшті жақтарын және жақсартуды қажет ететін жақтарын іздеу және бақылау	1	21.11.25	
	12	Қазақтың ұлттық спорт ойындарының элементтері бар спорттық ойындар «Ақсүйек» - жазғы ойын	1.1.4.1 қозғалыс машықтары бойынша өзінің күшті жақтарын және кемшіліктерін сипаттай білу	1	28.11.25	

	13	Қазақтың ұлттық спорт ойындарының элементтері бар спорттық ойындар Ақпыз, қара, сарымыз! жарыс сабағы	1.1.3.1 дене жаттығуларының әр түрінде қозғалыстарды орындау мәнмәтінінде уақыт, кеңістік, салмақ пен бір қалыптылық түсініктері туралы білу	1	5.12.25	
	14	Қазақтың ұлттық спорт ойындарының элементтері бар спорттық ойындар Ат үстіндегі ойындар; «Көкпар» ойыны	1.1.3.1 дене жаттығуларының әр түрінде қозғалыстарды орындау мәнмәтінінде уақыт, кеңістік, салмақ пен бір қалыптылық түсініктері туралы білу	1	12.12.25	
	15	Қазақтың ұлттық спорт ойындарының элементтері бар спорттық ойындар Ашық алаңқайдағы ойындар; «Асық» ойыны	1.2.6.1 тақырыптарды, көңіл күйлер мен эмоцияларды жеткізу үшін кейбір композициялық элементтермен танысу және пайдалану	1	19.12.25	
	16	Қазақтың ұлттық спорт ойындарының элементтері бар спорттық ойындар Қарсыласу мен күресу сипатындағы ойындар;	1.2.6.1 тақырыптарды, көңіл күйлер мен эмоцияларды жеткізу үшін кейбір композициялық элементтермен танысу және пайдалану	1	26.12.25	
III-тоқсан 9 сағат						
<i>III-бөлім</i> <i>Гимнастика элементтері бар спорттық ойындар</i> <i>9 сағат</i>	17	Гимнастика элементтері бар спорттық ойындар «Мысық пен тышқан» ойыны	1.2.7.1 дербес және топтық қызметті орындау кезінде өзара қалай әрекет етуді білу	1	9.01.26	
	18	Гимнастика элементтері бар спорттық ойындар «Қыс мезгіліндегі ойындар»	1.2.7.1 дербес және топтық қызметті орындау кезінде өзара қалай әрекет етуді білу	1	16.01.26	
	19	Гимнастика элементтері бар спорттық ойындар «Эстафеталық ойындар»	1.2.7.1 дербес және топтық қызметті орындау кезінде өзара қалай әрекет етуді білу	1	23.01.26	

	20	Гимнастика элементтері бар спорттық ойындар «Жарыс элементтері бар» ойын	1.2.7.1 дербес және топтық қызметті орындау кезінде өзара қалай әрекет етуді білу	1	30.01.26	
	21	Гимнастика элементтері бар спорттық ойындар «Секіртпеден секіру»	1.2.8.1 түрлі қарапайым әрекеттерді орындау кезінде өзінің рөлін және басқаларының рөлін білу, тани бастайды, айырмашылықтарды құрметтеу	1	6.02.26	
	22	Гимнастика элементтері бар спорттық ойындар Жануарлар бейнесін елестетіп ойнайтын ойындар: «соқыр теке», «әтештер айкасы»	1.2.8.1 түрлі қарапайым әрекеттерді орындау кезінде өзінің рөлін және басқаларының рөлін білу, тани бастайды, айырмашылықтарды құрметтеу	1	13.02.26. 26.02.26	
	23	Гимнастика элементтері бар спорттық ойындар Мүліктік бұйымдарды қолданып ойнайтын ойындар: «шалма,орамал тастау» т.б.	1.2.8.1 түрлі қарапайым әрекеттерді орындау кезінде өзінің рөлін және басқаларының рөлін білу, тани бастайды, айырмашылықтарды құрметтеу	1	20.02.26. 13.02.26	
	24	Гимнастика элементтері бар спорттық ойындар «Мақал – сөздің мәйегі» ойын сабақ	1.2.2.1 әрекет мақсаттарына қол жеткізу үшін өз бетінше қалай жұмыс істеу керек екендігін білу	1	27.02.26.	
	25	Гимнастика элементтері бар спорттық ойындар «Сандар сыры» математикалық ойыны	1.2.2.1 әрекет мақсаттарына қол жеткізу үшін өз бетінше қалай жұмыс істеу керек екендігін білу	1	6.03.26	
	IV тоқсан 8 сағат					
<i>IV - бөлім Интеллектуалды спорттық ойындар</i>	26	Интеллектуалды спорттық ойындар «Ойлы болсаң, озып көр!»	1.1.4.1 қозғалыс машықтары бойынша өзінің күшті жақтарын және кемшіліктерін сипаттай білу	1	3.04.26	

8 сағат		зияткерлік сайыс			
	27	Интеллектуалды спорттық ойындар «Қас қағым сәтте» ойыны	1.1.3.1 дене жаттығуларының әр түрінде қозғалыстарды орындау мәнмәтінінде уақыт, кеңістік, салмақ пен бір қалыптылық түсініктері туралы білу	1	10.09.26.
	28	Интеллектуалды спорттық ойындар «Алтын ұрпақ» интел ойын	1.1.6.1 қарапайым, өзгертілген дене жаттығуларын орындау кезінде туындауға мүмкін тәуекелдерді және қиындықтарды білу	1	17.09.26.
	29	Интеллектуалды спорттық ойындар «Балықшы мен қармақшы»	1.1.6.1 қарапайым, өзгертілген дене жаттығуларын орындау кезінде туындауға мүмкін тәуекелдерді және қиындықтарды білу	1	24.09.26.
	30	Интеллектуалды спорттық ойындар «Мен және Спорт» сайыс	1.1.6.1 қарапайым, өзгертілген дене жаттығуларын орындау кезінде туындауға мүмкін тәуекелдерді және қиындықтарды білу	1	01.05.26 08.05.26
	31	Интеллектуалды спорттық ойындар «Аңшы мен үйрек»	1.1.4.1 қозғалыс машықтары бойынша өзінің күшті жақтарын және кемшіліктерін сипаттай білу	1	01.05.26 08.05.26
	32	Интеллектуалды спорттық ойындар Зияткерлік ойындар «Түйілген орамал» ойыны	1.2.2.1 әрекет мақсаттарына қол жеткізу үшін өз бетінше қалай жұмыс істеу керек екендігін білу	1	15.05.26.
	33	Интеллектуалды спорттық ойындар «Күн мен түн » ойыны	1.2.2.1 әрекет мақсаттарына қол жеткізу үшін өз бетінше қалай жұмыс істеу керек екендігін білу	1	22.05.26