

Тайтөбе орта білім беретін мектебі

Мектептегі оқушыларға адамдық қадірлілік туралы мағлұмат беру, қадірлілік пен қадірлі қасиетті өсіріп алу.

Адамның ең басты қасиеті оның бостандығы, олай болса оқушыларға адамдық құқықтар және бас бостандықтарын қорғауы туралы үйрету.

Зорлық -зомбылық адам ағзасына тікелей әсер ететінін түсіндіру.

Жақсы әдеттерден бойтарын аулық ұстап, олай әрекеттену білімді тәрбиелеу, адамгершілігі мол саналы азамат болып оқушы ақпарат жасау.

Топта жұмыс істеу ережесі

Мен зорлық-зомбылыққа қарсымын.

2. Билетті алатын билетке қатысу.

3. «Бас бостандық» фильміне қатысу.

4. Пайда болған ой, сезімдерді осы жерде және ақпарат.

5. «Бас бостандық» фильміне қатысу.

Кіріспе

Қоғам үшін ең бастысы – тәуелсіздік, адам үшін бас бостандығы және уайым қайымы өмір. Оның жолы – зорлық. Тәуелсіздік терізден орын алған қоғамның ең басты құндылық – адам бостандығы. Адамның және адамзаттың құқықтары мен бас бостандықтарын қамтамбас ету және қорғау – конституциялық заңдылықтың басты талабы.

Қазақстанда сауауатты өмір салтына қол жеткізу, денсаулықты сақтау мен нықтатуы басты міндеттің бірі – бала құқығын қорғау, зорлық-зомбылыққа қарсы күрес жүргізу. Егер жолы айтқанда зорлықты физикалық қасиет көрсету әрекеті деп анықтауы болса, онда тұрмыстық зорлықта осы әрекеттің бастауы мен аяқталуы нүктесі анық белгіленеді. Ол – қорғау, яғни зұлмандықшы мен оның жемісі ең жақын адамдар болады. Олар – жұбайлар мен балалар. Ең бастылығы зорлық-зомбылық мәселесі ағамның әр екі ережелер орын алған. Зорлық балалардың денелік және психологиялық денсаулықтары және жан-жақты дамулары үшін ауыр қауіпті болып табылады.

Әке-ана мен балалары қатысты зорлықтың алдын алу және бас бостандық пен өмірлік қабілеттілік сияқты сұрақтарды жүргізуде ақпараттық үлгілердің жұмыстарды өмірде қолдануы қажет.

2025 жыл

Тақырыбы: «Мен зорлық-зомбылыққа қарсымын» тренинг

Мақсаты: Оқушыларға зорлық зомбылық туралы мағлұмат беру, адамның ең жаман қасиеті екенін айту.

Адамның ең басты құндылығы оның бостандығы, олай болса оқушыларға адамзаттық құқықтарымен бас бостандықтарын қорғауы туралы үйрету

Зорлық –зомбылық адам ағзасына тікелей әсер ететінін түсіндіру.

Жаман әдеттерден бойларын аулақ ұстап, ондай әрекеттерге бамауға тәрбиелеу, адамгершілігі мол саналы азамат болып өсуіне ықпал жасау.

Топта жұмыс істеу ережесі:

1. Біреуі сөйлейді, басқалары тыңдайды.
2. Болып жатқанға белсенді қатысу.
3. Әркім өз пікірін білдіруге құқылы.
4. Пайда болған ой, сезімдеріңді осы жерде және қазір айт.
5. «Басынан» «Аяғына» дейін жұмыс істеу.

Кіріспе

Қоғам үшін ең бастысы – тәуелсіздік, адам үшін бас бостандығы және уайым қайғысыз өмір. Оның кепілі – заңдылық. Тәуелсіздік тәрімізден орын алған қоғамымыздағы ең басты құндылық – адам бостандығы. Адамның және адамзаттың құқықтары мен бас бостандықтарын қамтамасыз ету және қорғау – конституциялық заңдылықтың басты талабы.

Қазақстанда салауатты өмір салтына қол жеткізуде, денсаулықты сақтау мен нығайтудағы басты міндеттің бірі – бала құқығын қорғау, зорлық-зомбылыққа қарсы күрес жүргізу. Егер жалпы айтқанда зомбылықты физикалық қасірет көрсету әрекеті деп анықтауы болса, онда тұрмыстық зомбылықта осы әрекеттің бастауы мен айқындау нүктесі анық белгіленеді. Ол – жанұя, яғни зұлымдықшы мен оның жемтігі ең жақын адамдар болады. Олар – жұбайлар мен балалар. Отбасындағы зорлық-зомбылық мәселесі әлемнің әр елінде ертеден орын алған. Зорлық балалардың денелік және психологиялық денсаулықтары және жан-жақты дамулары үшін ауыр машақат болып табылады.

Әйелдер мен балаларға қатысты зомбылықтың алдын алу және бағытталған профилактикалық сипаттағы шараларды жүргізуде ақпараттық үгіттеушілік жұмыстарды өткізу қажет болып табылады.

Негізгі бөлім.

1) Амандасу – «таныстыру» жаттығуы.

Нұсқау: әр қатысушы өз есімінің бірінші әрпіне қарай бойындағы жеке қасиетін қосып айту керек. Мысалы: мен Әлия әділ қызбын....

Оқушылар түгел амандасып болғаннан кейін топқа бөлінеді.

2) Топқа бөліну

Оқушылар топқа бөліну үшін әр бір оқушы үстелде қойылған смайликтерді алып 4 топқа бөлінеді

3) «Зорлық-зомбылықсыз және қатігездіксіз балалық шақ» тақырыбында постермен жұмыс жасау, қорғау.

4) «Аяқталмаған тезистер» атты анкетаға зорлық зомбылықтың бірнеше түріне анықтама жазады.

1. Зорлық –зомбылық –ол....

2.Физикалық зорлық –зомбылық -ол

3.Психологиялық —

4.Экономикалық зорлық деген-

5.Қорқыту –ол...

«Қайта байланыс» жаттығуы

Оқушылар шеңбер құра отырады да, допты әр қайсысы кезекпен кезек ала отырып тренингтің өткізілуіне байланысты өз ойларын білдіреді:

— Тренингте ең бірінші не ұнады?

— Не ұнаған жоқ?

— Өзің жаңадан не білдің?

б) «Алған әсеріңіз қандай?»- смайликтер арқылы анықтау.

в) тренингке қатысушыларға рахмет айта отырып, тренингті аяқтау.

Қорытынды.

«Мен зорлық-зомбылыққа қарсымын» тақырыбындағы тренингті былай қорытындылағым келеді.

Немістің ұлы ақыны В. Гете серуенге шығарда қалтасына түрлі гүлдердің тұқымын салып шығып, шалғындардан, орманнан өткенде, тауға шыққанда гүл тұқымдарын сеуіп жүруді жаны сүйген. Оның жүрген жерлері мезгілі келгенде керемет гүлдер өсіп шығатын.

Гете сепкен гүл ме, әлде табиғи жолмен өздері көктеді ме, оны білу міндетті емес. Дегенмен сұлулық әлемі, әсемдік әлемі байыды. Сол сияқты дүниеде зорлық-зомбылық болмаса адам өмірі, адамзат дүниесі сұлу да әсем болар еді.

Педагог-психолог Арингазина Д.Д.