

**БЕКІТЕМІН**  
«Тайтобе ауылының жалпы  
орта білім беретін мектебі»  
ҚММ мектеп директоры  
Г.С. Аліева  
« 01 » 09 2024ж.

**КЕЛІСЕМІН**  
Директордың оқу ісінің  
менгерушісі  
К.Ш.Татиева  
« 28 » 08 2024ж.

**КЕЛІСЕМІН**  
Директордың ғылыми-  
әдістемелік ісі жөніндегі  
орынбасары  
Г.К. Кабденова  
« 28 » 08 2024ж.

**Ә/Б ОТЫРЫСЫНДА  
ҚАРАЛДЫ**  
Хаттама №1  
Бірлестік жетекшісі  
Г.Е.Каменова  
« 28 » 08 2024ж.

## «Үстел ойындары» вариативті сабақтың күнтізбелік-тақырыптық жоспары 2024-2025 оқу жылы

**Сыныбы: 1 «Ә», 3 «Б», 5 «Ә», 5 «Б», 6 «Б», 7 «Б», 10 «Ә»**

**Пән мұғалімі: Есмағамбет Қ.Ж.**

## ТҮСІНІК ХАТ

«Үстел ойындары» таңдау пәні бойынша 1-11 сыныптарға арналған вариативті компонент бағдарламасы оқушылардың зияткерлік қабілеттерін, логикалық ойлауын және шыдамдылығын дамытуға бағытталған. Бағдарлама оқушылардың жас ерекшеліктерін ескере отырып жасалған және шахмат, дойбы, тоғызқұмалақ, үстел теннисі сияқты интеллектуалдық әрі спорттық үстел ойындарын қамтиды.

**Бағдарламаның өзектілігі:** Үстел ойындары оқушылардың танымдық белсенділігін арттырып, стратегиялық шешім қабылдауға, назарын шоғырландыруға және есте сақтау қабілетін жақсартуға көмектеседі. Ұлттық ойындар (тоғызқұмалақ) арқылы балалардың бойында ұлттық құндылықтар мен патриоттық сезім қалыптасады. Сондай-ақ, үстел ойындары оқушыларды цифрлық тәуелділіктен арылтып, шынайы қарым-қатынас орнатуға ықпал етеді.

**Бағдарламаның мақсаты:** Оқушылардың ақыл-ойын, логикалық және аналитикалық ойлау қабілеттерін дамыту, салауатты өмір салтын қалыптастыру және бос уақытын тиімді ұйымдастыру.

### **Бағдарламаның міндеттері:**

- Үстел ойындарының (шахмат, дойбы, тоғызқұмалақ, үстел теннисі) шығу тарихы мен ережелерін үйрету;
- Ойын барысындағы тактикалық және стратегиялық тәсілдерді меңгерту;
- Оқушылардың зейінін, кеңістіктік қиялын және есептеу жылдамдығын дамыту;
- Қарсыласты құрметтеуге, жеңіс пен жеңілісті дұрыс қабылдауға, төзімділікке, спорттық мінез-құлыққа тәрбиелеу.

### **Күтілетін нәтижелер:**

- Оқушылар үстел ойындарының ережелерін толық меңгереді және тәжірибеде қолдана алады;
- Стандартты емес жағдайларда өздігінен оңтайлы шешім қабылдау дағдылары қалыптасады;
- Логикалық есептеулер жүргізіп, бірнеше қадам алға ойын тактикасын жоспарлай біледі;
- Мектепішілік, аудандық, облыстық жарыстарға қатысуға дайындығы артады.

**Бағдарламаның құрылымы:** Бағдарлама мазмұны «қарапайымнан күрделіге» принципі бойынша құрылған.

- **1-4 сыныптар (Бастауыш буын):** Ойын тақтасымен, тастармен/фигуралармен танысу, ойын ережелерін түсіну және қарапайым жүрістерді үйрену.

- **5-9 сыныптар (Орта буын):** Тактикалық комбинацияларды шешу, ойынды бастау (дебют) және аяқтау (эшпиль) негіздерін меңгеру, қорғаныс пен шабуыл элементтерін қолдану.
- **10-11 сыныптар (Жоғары буын):** Күрделі стратегияларды құру, қарсыластың ойынына анализ жасау, жарыс ережелерімен терең танысу және турнирлерге кәсіби тұрғыда дайындалу.

**Дене шынықтыру пәнінен 1-сыныпқа арналған КҮНТІЗБЕЛІК-ТАҚЫРЫПТЫҚ  
ЖОСПАР АПТАСЫНА 1 САҒАТ, БАРЛЫҒЫ - 33 САҒАТ**

<b>№</b>	<b>Тақырып</b>	<b>Сағаттар саны</b>	<b>Мерзімі</b>	<b>Ескерту</b>
1	Қозғалмалы ойындар «Арқан тартыс»	1	05.09.2024	
2	Қозғалмалы ойындар «Мысық пен тышқан» ойыны	1	12.09.2024	
3	Қозғалмалы ойындар «Жарыс элементтері бар» ойын	1	19.09.2024	
4	Қозғалмалы ойындар «Секіртпеден секіру»	1	26.09.2024	
5	Қозғалмалы ойындар Ақпыз, кара, сарымыз! жарыс сабағы	1	03.10.2024	
6	Қозғалмалы ойындар Ат үстіндегі ойындар; «Көкпар» ойыны	1	10.10.2024	
7	Қозғалмалы ойындар Ашық алаңқайдағы ойындар; «Асық» ойыны	1	17.10.2024	
8	Қозғалмалы ойындар Қарсыласу мен күресу сипатындағы ойындар;	1	24.10.2024	
9	Қозғалмалы ойындар Арқан тартыс»	1	07.11.2024	
10	Қозғалмалы ойындар «Мысық пен тышқан» ойыны	1	14.11.2024	
11	Қозғалмалы ойындар «Жарыс элементтері бар» ойын	1	21.11.2024	
12	Қозғалмалы ойындар «Секіртпеден секіру»	1	28.11.2024	
13	Қозғалмалы ойындар Ақпыз, кара, сарымыз! жарыс сабағы	1	05.12.2024	
14	Қозғалмалы ойындар Ат үстіндегі ойындар; «Көкпар» ойыны	1	12.12.2024	
15	Қозғалмалы ойындар Ашық алаңқайдағы ойындар; «Асық» ойыны	1	19.12.2024	
16	Қозғалмалы ойындар Қарсыласу мен күресу сипатындағы ойындар;	1	26.12.2024	
17	Қозғалмалы ойындар «Бәйге» ойыны	1	09.01.2025	
18	Қозғалмалы ойындар «Қыс мезгіліндегі ойындар»	1	16.01.2025	
19	Қозғалмалы ойындар «Эстафеталық ойындар»	1	23.01.2025	

20	Қозғалмалы ойындар «Ақшамшық» (сақина салу) - қазақ халқының ерте заманнан келе жатқан дәстүрлі ойыны	1	30.01.2025	
21	Қозғалмалы ойындар «Ақсүйек» - жазғы ойын	1	06.02.2025	
22	Қозғалмалы ойындар Жануарлар бейнесін елестетіп ойнайтын ойындар: «соқыр теке», «әтештер айқасы»	1	13.02.2025	
23	Қозғалмалы ойындар Мүліктік бұйымдарды қолданып ойнайтын ойындар: «шалма,орамал тастау» т.б.	1	20.02.2025	
24	Қозғалмалы ойындар «Мақал – сөздің мәйегі» ойын сабақ	1	27.02.2025	
25	Қозғалмалы ойындар «Сандар сыры» математикалық ойыны	1	06.03.2025	
26	Қозғалмалы ойындар «Бәйге» ойыны	1	13.03.2025	
27	Қозғалмалы ойындар «Ойлы болсаң, озып көр!» зияткерлік сайыс	1	20.03.2025	
28	Қозғалмалы ойындар «Қас қағым сәтте» ойыны	1	03.04.2025	
29	Қозғалмалы ойындар «Алтын ұрпақ» интел ойын	1	10.04.2025	
30	Қозғалмалы ойындар «Балықшы мен қармақшы»	1	17.04.2025	
31	Қозғалмалы ойындар «Мен және Спорт» сайыс	1	24.04.2025	
32	Қозғалмалы ойындар «Аңшы мен үйрек»	1	08.05.2025	
33	Қозғалмалы ойындар Зияткерлік ойындар «Түйілген орамал» ойыны	1	15.05.2025	
34	Қозғалмалы ойындар «Күн мен түн» ойыны	1	22.05.2025	

**Дене шынықтыру пәнінен 3-сыныпқа арналған КҮНТІЗБЕЛІК-ТАҚЫРЫПТЫҚ  
ЖОСПАР АПТАСЫНА 1 САҒАТ, БАРЛЫҒЫ - 34 САҒАТ**

<b>№</b>	<b>Тақырып</b>	<b>Сағаттар саны</b>	<b>Мерзімі</b>	<b>Ескерту</b>
1	Қозғалмалы ойындар «Арқан тартыс»	1	05.09.2024	
2	Қозғалмалы ойындар «Мысық пен тышқан» ойыны	1	12.09.2024	
3	Қозғалмалы ойындар «Жарыс элементтері бар» ойын	1	19.09.2024	
4	Қозғалмалы ойындар «Секіртпеден секіру»	1	26.09.2024	
5	Қозғалмалы ойындар Ақпыз, қара, сарымыз! жарыс сабағы	1	03.10.2024	
6	Қозғалмалы ойындар Ат үстіндегі ойындар; «Көкпар» ойыны	1	10.10.2024	
7	Қозғалмалы ойындар Ашық алаңқайдағы ойындар; «Асық» ойыны	1	17.10.2024	
8	Қозғалмалы ойындар Қарсыласу мен күресу сипатындағы ойындар;	1	24.10.2024	
9	Қозғалмалы ойындар Арқан тартыс»	1	07.11.2024	
10	Қозғалмалы ойындар «Мысық пен тышқан» ойыны	1	14.11.2024	
11	Қозғалмалы ойындар «Жарыс элементтері бар» ойын	1	21.11.2024	
12	Қозғалмалы ойындар «Секіртпеден секіру»	1	28.11.2024	
13	Қозғалмалы ойындар Ақпыз, қара, сарымыз! жарыс сабағы	1	05.12.2024	
14	Қозғалмалы ойындар Ат үстіндегі ойындар; «Көкпар» ойыны	1	12.12.2024	
15	Қозғалмалы ойындар Ашық алаңқайдағы ойындар; «Асық» ойыны	1	19.12.2024	
16	Қозғалмалы ойындар Қарсыласу мен күресу сипатындағы ойындар;	1	26.12.2024	
17	Қозғалмалы ойындар «Бәйге» ойыны	1	09.01.2025	
18	Қозғалмалы ойындар «Қыс мезгіліндегі ойындар»	1	16.01.2025	
19	Қозғалмалы ойындар «Эстафеталық ойындар»	1	23.01.2025	
20	Қозғалмалы ойындар «Ақшамшық» (сақина салу) - қазақ халқының ерте заманнан келе жатқан дәстүрлі ойыны	1	30.01.2025	

21	Қозғалмалы ойындар «Ақсүйек» - жазғы ойын	1	06.02.2025	
22	Қозғалмалы ойындар Жануарлар бейнесін елестетіп ойнайтын ойындар: « соқыр теке», «әтештер айқасы»	1	13.02.2025	
23	Қозғалмалы ойындар Мүліктік бұйымдарды қолданып ойнайтын ойындар: «шалма,орамал тастау» т.б.	1	20.02.2025	
24	Қозғалмалы ойындар «Мақал – сөздің мәйегі» ойын сабақ	1	27.02.2025	
25	Қозғалмалы ойындар «Сандар сыры» математикалық ойыны	1	06.03.2025	
26	Қозғалмалы ойындар «Бәйге» ойыны	1	13.03.2025	
27	Қозғалмалы ойындар «Ойлы болсаң, озып көр!» зияткерлік сайыс	1	20.03.2025	
28	Қозғалмалы ойындар «Қас қағым сәтте» ойыны	1	03.04.2025	
29	Қозғалмалы ойындар «Алтын ұрпақ» интел ойын	1	10.04.2025	
30	Қозғалмалы ойындар «Балықшы мен қармақшы»	1	17.04.2025	
31	Қозғалмалы ойындар «Мен және Спорт» сайыс	1	24.04.2025	
32	Қозғалмалы ойындар «Аңшы мен үйрек»	1	08.05.2025	
33	Қозғалмалы ойындар Зияткерлік ойындар «Түйілген орамал» ойыны	1	15.05.2025	
34	Қозғалмалы ойындар «Күн мен түн» ойыны	1	22.05.2025	

**Дене шынықтыру пәнінен 5-сыныпқа арналған КҮНТІЗБЕЛІК-ТАҚЫРЫПТЫҚ ЖОСПАР  
АПТАСЫНА 1 САҒАТ, БАРЛЫҒЫ - 34 САҒАТ**

<b>№</b>	<b>Тақырып</b>	<b>Сағаттар саны</b>	<b>Мерзімі</b>	<b>Ескерту</b>
1	Футбол. Ойын ережелері.	1	06.09.2024	
2	Футбол. Алаңдағы қозғалыстар.	1	13.09.2024	
3	Футбол.Доппен алдап өту тәсілдері	1	20.09.2024	
4	Футбол. Шабуылда ойнау техникасы	1	27.09.2024	
5	Футбол. Айып добын орындау	1	04.10.2024	
6	Футбол.Командалық шабуыл	1	11.10.2024	
7	Футбол.Командалық қорғаныс	1	18.10.2024	
8	Футбол. Екі жақты ойын	1	08.11.2024	
9	Баскетбол. Ойын ережелері.	1	15.11.2024	
10	Баскетбол. Ойыншының алаңдағы қозғалысы.	1	22.11.2024	
11	Баскетбол. Допты екі қолмен беру және қабылдау әдістері	1	29.11.2024	
12	Баскетбол. Допты бір және екі қолмен ұстау	1	06.12.2024	
13	Баскетбол. Қорғаныста ойнау әдістері	1	13.12.2024	
14	Баскетбол. Допты торға тастау	1	20.12.2024	
15	Баскетбол. Айып добын торға тастау әдістері	1	27.12.2024	
16	Баскетбол.Екі жақты ойын	1	10.01.2025	
17	Волейбол. Ойын ережелері	1	17.01.2025	
18	Волейбол. Алаңдағы қозғалыстар.	1	24.01.2025	
19	Волейбол. Допты ойынға қосу (астынан, жанынан)	1	31.01.2025	
20	Волейбол. Допты ойынға жоғарыдан қосу әдістері	1	07.02.2025	
21	Волейбол. Допты ойыншыға беру әдістері	1	14.02.2025	
22	Волейбол. Қорғаныста ойнау әдісі	1	21.02.2025	
23	Волейбол. Допқа тосқауыл қою	1	28.02.2025	
24	Волейбол. Шабуылда ойнау тактикасы	1	07.03.2025	
25	Волейбол. Шабуыл мен қорғаныс	1	14.03.2025	

26	Волейбол.Ойын тактикалары	1	21.03.2025	
27	Қауіпсіздік ережесі. Ойын кезінде допты иелену	1	04.04.2025	
28	Қауіпсіздік ережесі. Ойын кезінде допты иелену	1	11.04.2025	
29	Ойын кеңістігінде бағдарлау дағдыларына үйрету.	1	18.04.2025	
30	Ойын кеңістігінде бағдарлау дағдыларына үйрету.	1	25.04.2025	
31	Жеке және командалық ойын әрекеттері	1	02.05.2025	
32	Жеке және командалық ойын әрекеттері	1	16.05.2025	
33	Ойын стратегиясын құрудағы дағдыны дамыту	1	16.05.2025	
34	Ойын стратегиясын құрудағы дағдыны дамыту	1	23.05.2025	


**Дене шынықтыру пәнінен 5-сыныпқа арналған КҮНТІЗБЕЛІК-ТАҚЫРЫПТЫҚ ЖОСПАР  
АПТАСЫНА 1 САҒАТ, БАРЛЫҒЫ - 34 САҒАТ**

<b>№</b>	<b>Тақырып</b>	<b>Сағаттар саны</b>	<b>Мерзімі</b>	<b>Ескерту</b>
1	Футбол. Ойын ережелері.	1	04.09.2024	
2	Футбол. Алаңдағы қозғалыстар.	1	11.09.2024	
3	Футбол.Доппен алдап өту тәсілдері	1	18.09.2024	
4	Футбол. Шабуылда ойнау техникасы	1	25.09.2024	
5	Футбол. Айып добын орындау	1	02.10.2024	
6	Футбол.Командалық шабуыл	1	09.10.2024	
7	Футбол.Командалық қорғаныс	1	16.10.2024	
8	Футбол. Екі жақты ойын	1	23.10.2024	
9	Баскетбол. Ойын ережелері.	1	06.11.2024	
10	Баскетбол. Ойыншының алаңдағы қозғалысы.	1	13.11.2024	
11	Баскетбол. Допты екі қолмен беру және қабылдау әдістері	1	20.11.2024	
12	Баскетбол. Допты бір және екі қолмен ұстау	1	27.11.2024	
13	Баскетбол. Қорғаныста ойнау әдістері	1	04.12.2024	
14	Баскетбол. Допты торға тастау	1	11.12.2024	
15	Баскетбол. Айып добын торға тастау әдістері	1	18.12.2024	
16	Баскетбол.Екі жақты ойын	1	25.12.2024	
17	Волейбол. Ойын ережелері	1	08.01.2025	
18	Волейбол. Алаңдағы қозғалыстар.	1	15.01.2025	
19	Волейбол. Допты ойынға қосу (астынан, жанынан)	1	22.01.2025	
20	Волейбол. Допты ойынға жоғарыдан қосу әдістері	1	29.01.2025	
21	Волейбол. Допты ойыншыға беру әдістері	1	05.02.2025	
22	Волейбол. Қорғаныста ойнау әдісі	1	12.02.2025	
23	Волейбол. Допқа тосқауыл қою	1	19.02.2025	
24	Волейбол. Шабуылда ойнау тактикасы	1	26.02.2025	
25	Волейбол. Шабуыл мен қорғаныс	1	05.03.2025	

26	Волейбол.Ойын тактикалары	1	12.03.2025	
27	Қауіпсіздік ережесі. Ойын кезінде допты иелену	1	19.03.2025	
28	Қауіпсіздік ережесі. Ойын кезінде допты иелену	1	02.04.2025	
29	Ойын кеңістігінде бағдарлау дағдыларына үйрету.	1	09.04.2025	
30	Ойын кеңістігінде бағдарлау дағдыларына үйрету.	1	16.04.2025	
31	Жеке және командалық ойын әрекеттері	1	23.04.2025	
32	Жеке және командалық ойын әрекеттері	1	30.04.2025	
33	Ойын стратегиясын құрудағы дағдыны дамыту	1	14.05.2025	
34	Ойын стратегиясын құрудағы дағдыны дамыту	1	21.05.2025	


**Дене шынықтыру пәнінен 6-сыныпқа арналған КҮНТІЗБЕЛІК-ТАҚЫРЫПТЫҚ ЖОСПАР АПТАСЫНА  
1 САҒАТ, БАРЛЫҒЫ - 34 САҒАТ**

<b>№</b>	<b>Тақырып</b>	<b>Сағаттар саны</b>	<b>Мерзімі</b>	<b>Ескерту</b>
1	Футбол. Ойын ережелері.	1	04.09.2024	
2	Футбол. Алаңдағы қозғалыстар.	1	11.09.2024	
3	Футбол.Доппен алдап өту тәсілдері	1	18.09.2024	
4	Футбол. Шабуылда ойнау техникасы	1	25.09.2024	
5	Футбол. Айып добын орындау	1	02.10.2024	
6	Футбол.Командалық шабуыл	1	09.10.2024	
7	Футбол.Командалық қорғаныс	1	16.10.2024	
8	Футбол. Екі жақты ойын	1	23.10.2024	
9	Баскетбол. Ойын ережелері.	1	06.11.2024	
10	Баскетбол. Ойыншының алаңдағы қозғалысы.	1	13.11.2024	
11	Баскетбол. Допты екі қолмен беру және қабылдау әдістері	1	20.11.2024	
12	Баскетбол. Допты бір және екі қолмен ұстау	1	27.11.2024	
13	Баскетбол. Қорғаныста ойнау әдістері	1	04.12.2024	
14	Баскетбол. Допты торға тастау	1	11.12.2024	
15	Баскетбол. Айып добын торға тастау әдістері	1	18.12.2024	
16	Баскетбол.Екі жақты ойын	1	25.12.2024	
17	Волейбол. Ойын ережелері	1	08.01.2025	
18	Волейбол. Алаңдағы қозғалыстар.	1	15.01.2025	
19	Волейбол. Допты ойынға қосу (астынан, жанынан)	1	22.01.2025	
20	Волейбол. Допты ойынға жоғарыдан қосу әдістері	1	29.01.2025	
21	Волейбол. Допты ойыншыға беру әдістері	1	05.02.2025	
22	Волейбол. Қорғаныста ойнау әдісі	1	12.02.2025	
23	Волейбол. Допқа тосқауыл қою	1	19.02.2025	
24	Волейбол. Шабуылда ойнау тактикасы	1	26.02.2025	

25	Волейбол. Шабуыл мен қорғаныс	1	05.03.2025	
26	Волейбол. Ойын тактикалары	1	12.03.2025	
27	Қауіпсіздік ережесі. Ойын кезінде допты иелену	1	19.03.2025	
28	Қауіпсіздік ережесі. Ойын кезінде допты иелену	1	02.04.2025	
29	Ойын кеңістігінде бағдарлау дағдыларына үйрету.	1	09.04.2025	
30	Ойын кеңістігінде бағдарлау дағдыларына үйрету.	1	16.04.2025	
31	Жеке және командалық ойын әрекеттері	1	23.04.2025	
32	Жеке және командалық ойын әрекеттері	1	30.04.2025	
33	Ойын стратегиясын құрудағы дағдыны дамыту	1	14.05.2025	
34	Ойын стратегиясын құрудағы дағдыны дамыту	1	21.05.2025	


**Дене шынықтыру пәнінен 7-сыныпқа арналған КҮНТІЗБЕЛІК-ТАҚЫРЫПТЫҚ ЖОСПАР АПТАСЫНА  
1 САҒАТ, БАРЛЫҒЫ - 34 САҒАТ**

<b>№</b>	<b>Тақырып</b>	<b>Сағаттар саны</b>	<b>Мерзімі</b>	<b>Ескерту</b>
1	Футбол. Ойын ережелері.	1	03.09.2024	
2	Футбол. Алаңдағы қозғалыстар.	1	10.09.2024	
3	Футбол.Доппен алдап өту тәсілдері	1	17.09.2024	
4	Футбол. Шабуылда ойнау техникасы	1	24.09.2024	
5	Футбол. Айып добын орындау	1	01.10.2024	
6	Футбол.Командалық шабуыл	1	08.10.2024	
7	Футбол.Командалық қорғаныс	1	15.10.2024	
8	Футбол. Екі жақты ойын	1	22.10.2024	
9	Баскетбол. Ойын ережелері.	1	05.11.2024	
10	Баскетбол. Ойыншының алаңдағы қозғалысы.	1	12.11.2024	
11	Баскетбол. Допты екі қолмен беру және қабылдау әдістері	1	19.11.2024	
12	Баскетбол. Допты бір және екі қолмен ұстау	1	26.11.2024	
13	Баскетбол. Қорғаныста ойнау әдістері	1	03.12.2024	
14	Баскетбол. Допты торға тастау	1	10.12.2024	
15	Баскетбол. Айып добын торға тастау әдістері	1	17.12.2024	
16	Баскетбол.Екі жақты ойын	1	24.12.2024	
17	Волейбол. Ойын ережелері	1	14.01.2025	
18	Волейбол. Алаңдағы қозғалыстар.	1	21.01.2025	
19	Волейбол. Допты ойынға қосу (астынан, жанынан)	1	28.01.2025	
20	Волейбол. Допты ойынға жоғарыдан қосу әдістері	1	04.02.2025	
21	Волейбол. Допты ойыншыға беру әдістері	1	11.02.2025	
22	Волейбол. Қорғаныста ойнау әдісі	1	18.02.2025	
23	Волейбол. Допқа тосқауыл қою	1	25.02.2025	
24	Волейбол. Шабуылда ойнау тактикасы	1	04.03.2025	
25	Волейбол. Шабуыл мен қорғаныс	1	11.03.2025	

26	Волейбол.Ойын тактикалары	1	18.03.2025	
27	Қауіпсіздік ережесі. Ойын кезінде допты иелену	1	01.04.2025	
28	Қауіпсіздік ережесі. Ойын кезінде допты иелену	1	08.04.2025	
29	Ойын кеңістігінде бағдарлау дағдыларына үйрету.	1	15.04.2025	
30	Ойын кеңістігінде бағдарлау дағдыларына үйрету.	1	22.04.2025	
31	Жеке және командалық ойын әрекеттері	1	29.04.2025	
32	Жеке және командалық ойын әрекеттері	1	06.05.2025	
33	Ойын стратегиясын құрудағы дағдыны дамыту	1	13.05.2025	
34	Ойын стратегиясын құрудағы дағдыны дамыту	1	20.05.2025	


**Дене шынықтыру пәнінен 10-сыныпқа арналған КҮНТІЗБЕЛІК-ТАҚЫРЫПТЫҚ ЖОСПАР  
АПТАСЫНА 1 САҒАТ, БАРЛЫҒЫ - 34 САҒАТ**

<b>№</b>	<b>Тақырып</b>	<b>Сағаттар саны</b>	<b>Мерзімі</b>	<b>Ескерту</b>
1	Футбол. Ойын ережелері.	1	06.09.2024	
2	Футбол. Алаңдағы қозғалыстар.	1	13.09.2024	
3	Футбол.Дөппен алдап өту тәсілдері	1	20.09.2024	
4	Футбол. Шабуылда ойнау техникасы	1	27.09.2024	
5	Футбол. Айып добын орындау	1	04.10.2024	
6	Футбол.Командалық шабуыл	1	11.10.2024	
7	Футбол.Командалық қорғаныс	1	18.10.2024	
8	Футбол. Екі жақты ойын	1	08.11.2024	
9	Баскетбол. Ойын ережелері.	1	15.11.2024	
10	Баскетбол. Ойыншының алаңдағы қозғалысы.	1	22.11.2024	
11	Баскетбол. Допты екі қолмен беру және қабылдау әдістері	1	29.11.2024	
12	Баскетбол. Допты бір және екі қолмен ұстау	1	06.12.2024	
13	Баскетбол. Қорғаныста ойнау әдістері	1	13.12.2024	
14	Баскетбол. Допты торға тастау	1	20.12.2024	
15	Баскетбол. Айып добын торға тастау әдістері	1	27.12.2024	
16	Баскетбол.Екі жақты ойын	1	10.01.2025	
17	Волейбол. Ойын ережелері	1	17.01.2025	
18	Волейбол. Алаңдағы қозғалыстар.	1	24.01.2025	
19	Волейбол. Допты ойынға қосу (астынан, жанынан)	1	31.01.2025	
20	Волейбол. Допты ойынға жоғарыдан қосу әдістері	1	07.02.2025	
21	Волейбол. Допты ойыншыға беру әдістері	1	14.02.2025	
22	Волейбол. Қорғаныста ойнау әдісі	1	21.02.2025	
23	Волейбол. Допқа тосқауыл қою	1	28.02.2025	

24	Волейбол. Шабуылда ойнау тактикасы	1	07.03.2025	
25	Волейбол. Шабуыл мен қорғаныс	1	14.03.2025	
26	Волейбол.Ойын тактикалары	1	21.03.2025	
27	Қауіпсіздік ережесі. Ойын кезінде допты иелену	1	04.04.2025	
28	Қауіпсіздік ережесі. Ойын кезінде допты иелену	1	11.04.2025	
29	Ойын кеңістігінде бағдарлау дағдыларына үйрету.	1	18.04.2025	
30	Ойын кеңістігінде бағдарлау дағдыларына үйрету.	1	25.04.2025	
31	Жеке және командалық ойын әрекеттері	1	02.05.2025	
32	Жеке және командалық ойын әрекеттері	1	16.05.2025	
33	Ойын стратегиясын құрудағы дағдыны д амыту	1	16.05.2025	
34	Ойын стратегиясын құрудағы дағдыны д амыту	1	23.05.2025	
