

**Дене шынықтыру пәнінен 4-сыныпқа арналған КҮНТІЗБЕЛІК-ТАҚЫРЫПТЫҚ  
ЖОСПАР АПТАСЫНА 1 САҒАТ, БАРЛЫҒЫ - 34 САҒАТ**

<b>№</b>	<b>Тақырып</b>	<b>Сағаттар саны</b>	<b>Мерзімі</b>	<b>Ескерту</b>
1	Қозғалмалы ойындар «Арқан тартыс»	1	06.09.2024	
2	Қозғалмалы ойындар «Мысық пен тышқан» ойыны	1	13.09.2024	
3	Қозғалмалы ойындар «Жарыс элементтері бар» ойын	1	20.09.2024	
4	Қозғалмалы ойындар «Секіртпеден секіру»	1	27.09.2024	
5	Қозғалмалы ойындар Ақпыз, кара, сарымыз! жарыс сабағы	1	04.10.2024	
6	Қозғалмалы ойындар Ат үстіндегі ойындар; «Көкпар» ойыны	1	11.10.2024	
7	Қозғалмалы ойындар Ашық алаңқайдағы ойындар; «Асық» ойыны	1	18.10.2024	
8	Қозғалмалы ойындар Қарсыласу мен күресу сипатындағы ойындар;	1	08.11.2024	
9	Қозғалмалы ойындар Арқан тартыс»	1	15.11.2024	
10	Қозғалмалы ойындар «Мысық пен тышқан» ойыны	1	22.11.2024	
11	Қозғалмалы ойындар «Жарыс элементтері бар» ойын	1	29.11.2024	
12	Қозғалмалы ойындар «Секіртпеден секіру»	1	06.12.2024	
13	Қозғалмалы ойындар Ақпыз, кара, сарымыз! жарыс сабағы	1	13.12.2024	
14	Қозғалмалы ойындар Ат үстіндегі ойындар; «Көкпар» ойыны	1	20.12.2024	
15	Қозғалмалы ойындар Ашық алаңқайдағы ойындар; «Асық» ойыны	1	27.12.2024	
16	Қозғалмалы ойындар Қарсыласу мен күресу сипатындағы ойындар;	1	10.01.2025	
17	Қозғалмалы ойындар «Бәйге» ойыны	1	17.01.2025	
18	Қозғалмалы ойындар «Қыс мезгіліндегі ойындар»	1	24.01.2025	
19	Қозғалмалы ойындар «Эстафеталық ойындар»	1	31.01.2025	
20	Қозғалмалы ойындар «Ақшамшық» (сақина салу) - қазақ халқының ерте заманнан келе жатқан дәстүрлі ойыны	1	07.02.2025	

21	Қозғалмалы ойындар «Ақсүйек» - жазғы ойын	1	14.02.2025	
22	Қозғалмалы ойындар Жануарлар бейнесін елестетіп ойнайтын ойындар: « соқыр теке», «әтештер айқасы»	1	21.02.2025	
23	Қозғалмалы ойындар Мүліктік бұйымдарды қолданып ойнайтын ойындар: «шалма,орамал тастау» т.б.	1	28.02.2025	
24	Қозғалмалы ойындар «Мақал – сөздің мәйегі» ойын сабақ	1	07.03.2025	
25	Қозғалмалы ойындар «Сандар сыры» математикалық ойыны	1	14.03.2025	
26	Қозғалмалы ойындар «Бәйге» ойыны	1	21.03.2025	
27	Қозғалмалы ойындар «Ойлы болсаң, озып көр!» зияткерлік сайыс	1	04.04.2025	
28	Қозғалмалы ойындар «Қас қағым сәтте» ойыны	1	11.04.2025	
29	Қозғалмалы ойындар «Алтын ұрпақ» интел ойын	1	18.04.2025	
30	Қозғалмалы ойындар «Балықшы мен қармақшы»	1	25.04.2025	
31	Қозғалмалы ойындар «Мен және Спорт» сайыс	1	02.05.2025	
32	Қозғалмалы ойындар «Аңшы мен үйрек»	1	16.05.2025	
33	Қозғалмалы ойындар Зияткерлік ойындар «Түйілген орамал» ойыны	1	16.05.2025	
34	Қозғалмалы ойындар «Күн мен түн» ойыны	1	23.05.2025	