

**Дене шынықтыру пәнінен 7-сыныпқа арналған КҮНТІЗБЕЛІК-ТАҚЫРЫПТЫҚ ЖОСПАР АПТАСЫНА
1 САҒАТ, БАРЛЫҒЫ - 34 САҒАТ**

№	Тақырып	Сағаттар саны	Мерзімі	Ескерту
1	Футбол. Ойын ережелері.	1	03.09.2024	
2	Футбол. Алаңдағы қозғалыстар.	1	10.09.2024	
3	Футбол.Доппен алдап өту тәсілдері	1	17.09.2024	
4	Футбол. Шабуылда ойнау техникасы	1	24.09.2024	
5	Футбол. Айып добын орындау	1	01.10.2024	
6	Футбол.Командалық шабуыл	1	08.10.2024	
7	Футбол.Командалық қорғаныс	1	15.10.2024	
8	Футбол. Екі жақты ойын	1	22.10.2024	
9	Баскетбол. Ойын ережелері.	1	05.11.2024	
10	Баскетбол. Ойыншының алаңдағы қозғалысы.	1	12.11.2024	
11	Баскетбол. Допты екі қолмен беру және қабылдау әдістері	1	19.11.2024	
12	Баскетбол. Допты бір және екі қолмен ұстау	1	26.11.2024	
13	Баскетбол. Қорғаныста ойнау әдістері	1	03.12.2024	
14	Баскетбол. Допты торға тастау	1	10.12.2024	
15	Баскетбол. Айып добын торға тастау әдістері	1	17.12.2024	
16	Баскетбол.Екі жақты ойын	1	24.12.2024	
17	Волейбол. Ойын ережелері	1	14.01.2025	
18	Волейбол. Алаңдағы қозғалыстар.	1	21.01.2025	
19	Волейбол. Допты ойынға қосу (астынан, жанынан)	1	28.01.2025	
20	Волейбол. Допты ойынға жоғарыдан қосу әдістері	1	04.02.2025	
21	Волейбол. Допты ойыншыға беру әдістері	1	11.02.2025	
22	Волейбол. Қорғаныста ойнау әдісі	1	18.02.2025	
23	Волейбол. Допқа тосқауыл қою	1	25.02.2025	
24	Волейбол. Шабуылда ойнау тактикасы	1	04.03.2025	
25	Волейбол. Шабуыл мен қорғаныс	1	11.03.2025	

26	Волейбол.Ойын тактикалары	1	18.03.2025	
27	Қауіпсіздік ережесі. Ойын кезінде допты иелену	1	01.04.2025	
28	Қауіпсіздік ережесі. Ойын кезінде допты иелену	1	08.04.2025	
29	Ойын кеңістігінде бағдарлау дағдыларына үйрету.	1	15.04.2025	
30	Ойын кеңістігінде бағдарлау дағдыларына үйрету.	1	22.04.2025	
31	Жеке және командалық ойын әрекеттері	1	29.04.2025	
32	Жеке және командалық ойын әрекеттері	1	06.05.2025	
33	Ойын стратегиясын құрудағы дағдыны дамыту	1	13.05.2025	
34	Ойын стратегиясын құрудағы дағдыны дамыту	1	20.05.2025	
