

«Психикалық күйлердің өзін-өзі бағалауы» сауалнамасы (Айзенк тесті)

Анықтама

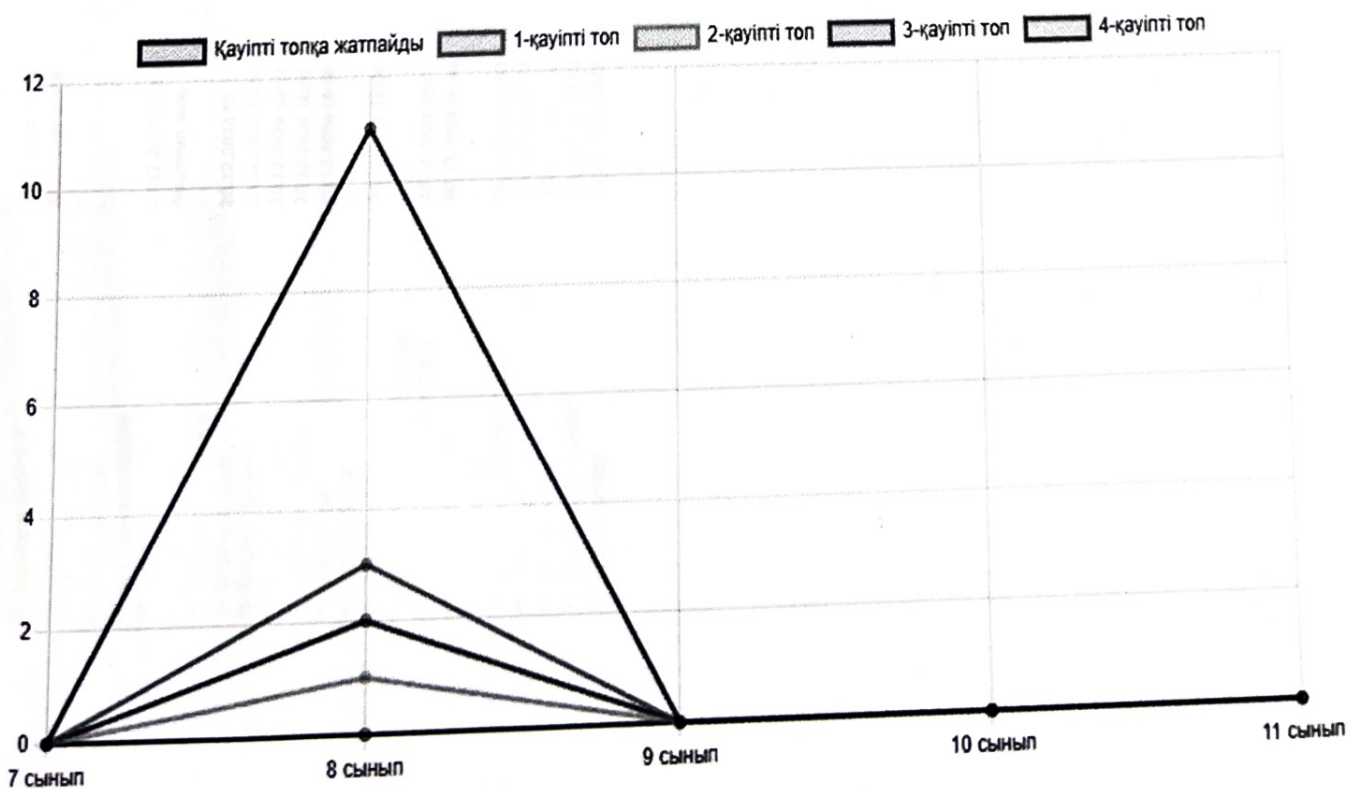
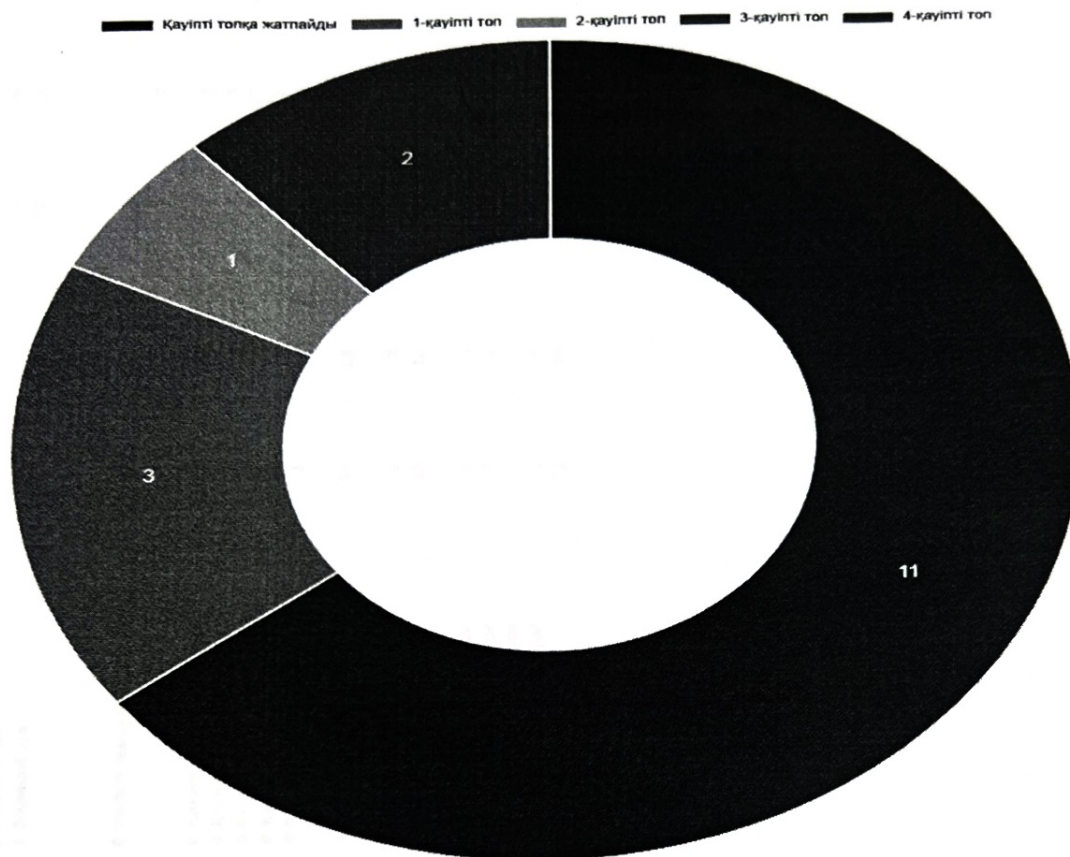
Өткізілген күні: 18.12.2024ж

Зерттелетін оқушылар: 8 «Ә» сынып

Сынып жетекшісі: Жумабаева А.А.

Зерттеуші: педагог-психолог Арингазина Д.Д.

Мақсаты: Оқушының ішкі мазасыздық, аландаушылық, қорқыныш сезімдерін бағалау



Қорытынды:

Жалпы сыныпта мазасызданып, қобалжып жүрген оқушылармен әңгіме жүргізілді.

Ұсыныс:

Оқушылар таза ауада жиі демалу керек, дұрыс тамақтану, жақсы, лирикалық музыка тыңдау, қиын мақсаттар қоймау, қызықты, жеңіл кинолар көріп ұйқыны қандыру ұсынылады.

Психолог



Арингазина Д.Д.