

«Психикалық күйлердің өзін-өзі бағалауы» сауалнамасы (Айзенк тесті) Анықтама

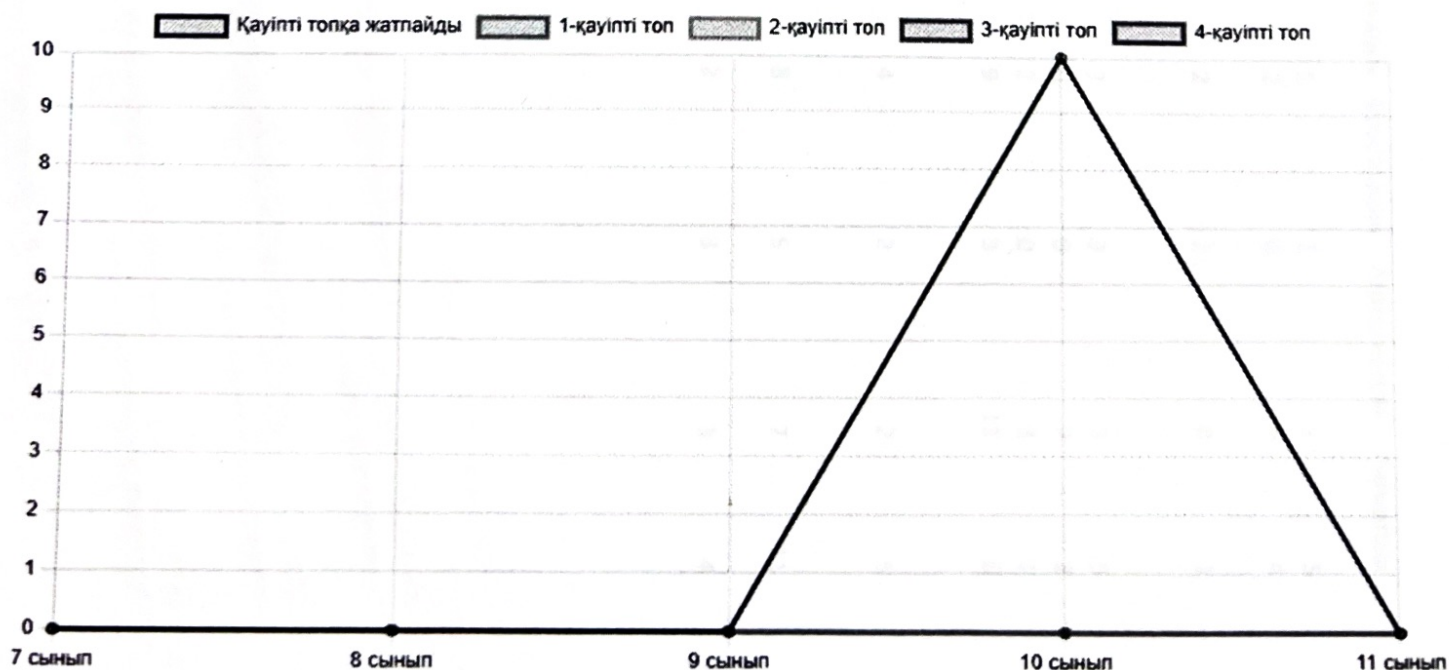
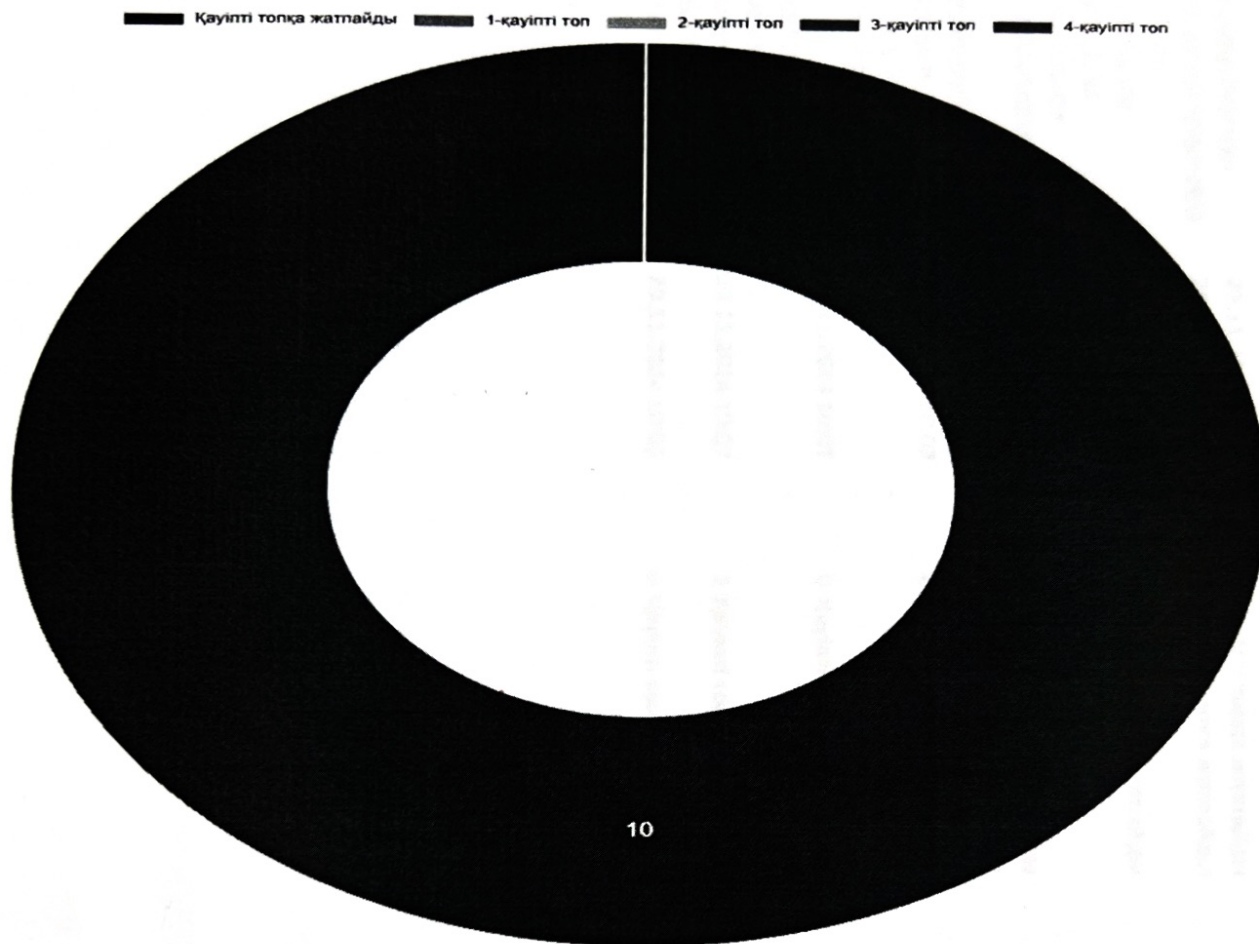
Өткізілген күні: 28.12.2024ж

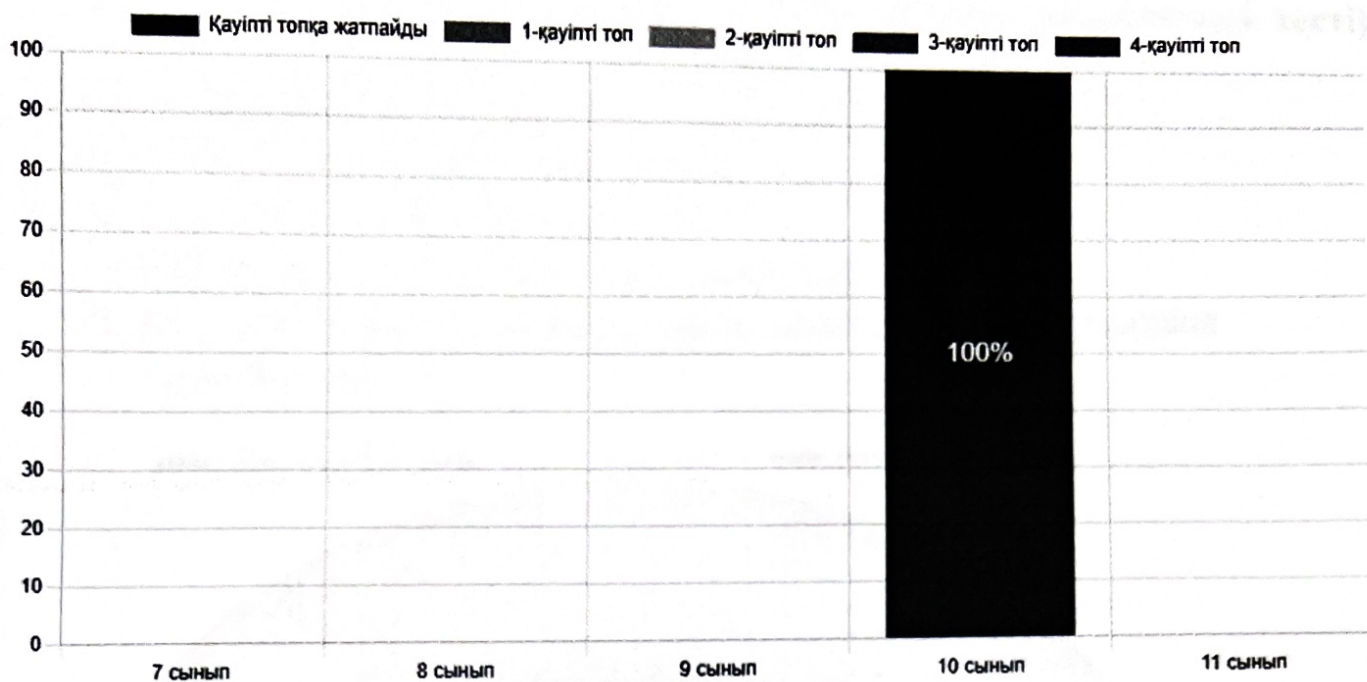
Зерттелетін оқушылар: 10 «А» сынып

Сынып жетекшісі: Турсынаева Қ.А.

Зерттеуші: педагог-психолог Арингазина Д.Д.

Мақсаты: Оқушының ішкі мазасыздық, алаңдаушылық, қорқыныш сезімдерін бағалау





Қорытынды:

Жалпы сыныпта «Қобалжулары» өте жоғары оқушылар анықталған жоқ.

Ұсыныс:

Оқушылар таза ауада жиі демалу керек, дұрыс тамақтану, жақсы, лирикалық музыка тыңдау, қиын мақсаттар қоймау, қызықты, жеңіл кинолар көріп ұйқыны қандыру ұсынылады.

Психолог

Арингазина Д.Д.